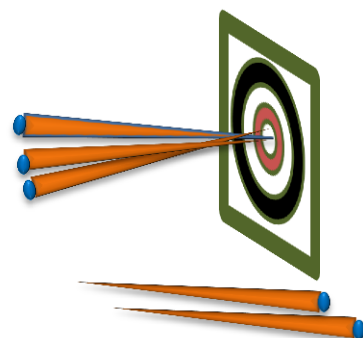


# スポーツ吹矢

同好会へのお誘い

“スポーツ吹矢”の銀座会場に一度おいでになりませんか！

スポーツ吹矢は高い運動能力や腕力はいらず、  
腹式呼吸をベースにした「スポーツ吹矢式呼吸法」で  
集中力と精神力が必要です。  
またスポーツ吹矢式呼吸法による健康効果も得られています。  
(日本スポーツ吹矢協会パンフレットより) 抜粋



社友会東京支部12番目の同好会として始まり、  
4年目に入りました。練習の成果あり・・・(\*^。^\*)  
“級・段の取得者、公認指導員、公認審判員”が誕生しています!!

※体験へのご参加について、  
使用する筒・矢などの道具一切、準備しており、会員一同大歓迎で  
お待ちしております。

## 練習スケジュール

場 所……………日本スポーツ吹矢協会内  
「銀座教室」  
集合時間……………午後12時50分  
開始時間……………午後1時00分  
……………～3時00分 (2時間)  
連絡先: 有川携帯 090-2548-8756

## 平成29年度 練習日

1	3月17日(金)
2	4月21日(金)
3	5月19日(金)
4	6月16日(金)
5	7月21日(金)
6	8月18日(金)



## 練習風景♪



会員氏名	順不同
成田 征二	巳波 勝治
土屋 豊	朝子 正和
沼 秀伸	窪岡 芳夫
石井 良和	門永 暁司
有川 顯	大塚 正敏
小泉 延子	加藤 吉晴