



横浜港に寄港した帆船「日本丸」

海洋国家の日本は船員教育訓練のために帆船を所有、代表的な大型帆船は「日本丸」と「海王丸」が知られています。今回は横浜大棧橋に寄港した「日本丸」で訓練生がマストに上り、全ての帆を広げた“総帆展帆”の写真を掲載しました。初代日本丸はみなとみらい 21 地区に係留されておりますが、二代目の「日本丸」と「海王丸」(海の貴婦人)が揃って寄港し、晴天のもと華麗な姿を現し、観客も多数来場されていました。

今年は海に関連した、高齢の方の二つの話題が私の印象に残る一年となりました。一つは堀江謙一さん(84 歳)が二度目の単独無寄港太平洋横断に成功されたことです。小型ヨット「マーメイド号」で1964年に単独無寄港太平洋横断、1974年には日本人として初めて単独無寄港世界一周を達成していましたが、今回の高齢での記録達成は日本人に勇気と感動をもたらしてくれました。

もう一つは歌手・作曲家(弾厚作)・映画俳優の加山雄三さん(85 歳)が今年限りでコンサート活動から引退されることが発表されました。湘南の茅ヶ崎出身で上原謙・小桜葉子の長男として生まれ、海をこよなく愛し、「光進丸」という船を自ら設計、若大将シリーズや黒澤明の映画で活躍、作曲では岩谷時子さんとコンビで数々のヒット曲は良く知られていますし、皆様もカラオケで熱唱された曲も数多くあるのではないのでしょうか。私も「海 その愛」は好きな歌の一つです。

雪上車の事故、ホテルやスキー事業の破綻による借財、「光進丸」火災、2019年に脳梗塞、2020年には小脳出血等の数々の困難を乗り越えて復活をされました。これからも良い曲を世に送り出してもらいたいと思います。

(遠遊会 文・写真 狩野窪)

CONTENTS

- ◇事務局便り 2 ページ
トピック・お知らせ/会員情報
新入会員ご紹介
- ◇特集 社友会活動のあり方 3ページ
- ◇同好会便り 4~6ページ
- ◇ブロック便り 7~8ページ
各ブロックの情報/お知らせ
- ◇活動カレンダー 8ページ

五風十雨



ドラフト会議が先日行われ各球団は指名選手との入団交渉に入った。プロ野球には支配下登録制度があり各球団70名と定められている。(他に育成選手制度があるが1軍の試合には出られない)ということに入る分だけ失職する選手がいることになる。ベテランは引退となるが殆どが「戦力外通告」を受ける。未だ若い彼らのセカンドキャリアが気になる。今開かれている国会で岸田首相の所信表明演説の経済政策の中に「リスクリング」という聞き慣れない言葉があった。「学び直し」という意味で成長分野に労働人口をシフトして生産性を向上させ賃上げを図るためにスキルチェンジするというものだが置いて行かれていく業界は益々衰退する。終身雇用、年功序列は遠い昔の話。戦力外通告を受ける前にリスクリングすることは難しいだろうが今の日本を支えている子育て世代の頑張りに期待したい。おっと！我々の仲間の中にも定年後リスクリングして活躍している方もいる。リスペクト申し上げます。(H)

事務局便り

社友 Tokyo 2022 年秋冬号をお届けします。
立冬を過ぎ吹く風の中にも冬の気配が感じられる季節となりましたが、会員の皆様におかれましては恙なくお過ごしのことと存じます。世の中は歴史的な円安やウクライナ情勢を受けて資源価格が高止まりし、電力やガス料金に跳ね返り、諸物価が高騰して庶民の暮らしを圧迫しています。一方ウィズコロナの時代を迎え、社会活動の制限緩和も進み窮屈な生活を強いられてきた反動で街は活気が戻って来ましたがインフルエンザ流行も懸念されまだまだ用心が必要です。かかる中で東京支部では殆どの同好会活動やブロック単位のイベント開催など感染防止策を取りながら活動を進めています。

●2023年年賀会を開催します（予告）



お知らせ

2020年以來コロナ過で中断してきた首都圏地区年賀会を開催します。来年は創業者早川徳次翁生誕130年にあたります。

そこで原点回帰の意味で旧シャープ市ヶ谷ビルを会場に選びました。ご案内は12月中旬に支部ホームページ等で行ないますので積極的なご参加をお願いします。

◇開催予定日 2023年1月21日(土)12:00～

◇会場 TKP市ヶ谷カンファレンスセンター

尚、新型コロナウィルス感染状況等で開催を見送る場合もあり得ますのでご承知おきください。

●事務局体制及び事務所使用について

前号でもお知らせしましたが社友会幕張事務所は月曜日のみの駐在体制を取っています。また同好会例会などで利用希望の場合は幕張ビル会議室をご予約ください。

・事務所駐在 月曜(10:30～14:30) (祝日の場合は翌日) 尚、年内は12月26日(月)が最終日となります。また年明けは1月10日(火)からとなります。

・その他の日 連絡については e メールをお願いします。
(メンバーサロン「事務局へメール」を利用頂くか下記アドレス宛てご連絡ください) t-syayu@abelia.ocn.ne.jp

Topic

●ブロック別活動が盛んに実施されています

今年度の東京支部のスローガンは「仲間と一緒に歩いて美味しいものを食べる」としました。これを受けて各ブロックでは年間4回を目標に身近な場所を選び仲間と出歩くイベントを企画して活発な動きをしています。中でも9月14日開催の第1ブロック(東京地区)が企画した「国立競技場スタジアムツアー」はTOKYO2020が終了して1年が経ち見学が出来るようになったことから人気を呼び他ブロックからの参加者が半数以上にのぼり大変盛況でした。



長く続くコロナ過で出歩くのを躊躇っている会員の皆様も是非今後の各ブロック企画に参加して楽しんで頂きたいと思います。企画案内は支部ホームページメンバーサロンの「イベント情報」欄に掲載されていますのでご確認ください。

●広報委員会レポート

10月4日(火)Zoom 会議で今年度第2回広報委員会とホームページ委員会を開催しました。

◇ホームページ委員会

現在支部ホームページ、メーリングリストで使用中のレンタルサーバー事業者のサービス終了予告を受け今後の対応について審議しました。課題整理し来年2月移行で詰めて参ります。

◇広報委員会

今年度取り組みテーマの進捗状況について中間報告と今後の取り組みについて確認を行ないました。

会員情報

●会員情報(1)

・9月末現在会員数 578 名

STML 会員 489 名 同好会加入 256 名

緊急連絡網 携帯メール 59 名 FAX 17 名

●会員情報(2)

・訃報 衷心よりご冥福をお祈り申し上げます

会員 No.	お 名 前	享 年	ご逝去日
3162	木内 常夫	77 歳	7 月 08 日
6455	齋藤 嘉裕	67 歳	7 月 17 日
1085	石原 晃造	85 歳	9 月 29 日
6645	稲葉 圭一	65 歳	10 月 14 日

・新入会員の紹介 ご入会を歓迎します

会員 No.	お 名 前	住地域	メール	最終所属
7197	土屋 益幸	札幌市	○	SEK
7208	広本 憲	横浜市	○	SMJ-BS
7209	村上 文康	ふじみ野市	○	SMJ-BS

新入会員ご紹介

よろしくお願いします



「私とシャープ」

小幡 準二 (7182)

1989年2月、シャープシステムサービス株式会社に入社、東京支店第一技術センターサプライン営業に配属になり、北海道支店・中部支店・サプライン総括営業部・北海道支店第二営業等で勤務させて頂き、オフィスサプライン営業を約30年、複写機販売を約3年担当させて頂きました。

私が入社した当時は、ワープロ書院が絶好調でインクリボン・ワープロ用紙が飛ぶように売れた時代で、本当に良い会社に転職できたなと当時は思っておりましたが、良い時は長くは続かず、ワープロからパソコンへと商品が変わり、取扱い商品もシャープ純正商品から社外品へとなり、社外品販売は価格条件が厳しく、売上計画達成がなかなか出来ずに日々苦く過ごした経験が思い起こされます。

また、プライベートでは中部支店・首都圏と約15年間単身赴任を経験し、単身赴任仲間と定期的に日帰りバスツアーで中部・首都圏の温泉・名所めぐりで、辛い単身赴任生活でしたが、楽しいひと時を過ごし良い思い出となっております。

最後の三年間は地元の北海道で、複写機販売責任者を担当させて頂き、商品・業界等の知識もなく大変苦労いたしました。北海道支店の皆さんの協力のおかげで、無事に定年を迎えることができ、ささえて頂いた皆様に感謝しております。

シャープでの経験で、私自身も成長する事が出来たので、今後は経験を活かし社会に貢献出来るよう頑張ります。

又、社友会での皆様との再会を楽しみにしております。今後とも宜しくお願い致します。

特 集

新しい生活スタイルに沿った社友会活動のあり方を考える

2009年東京支部発足15周年の第1回健康講座から始まった支部主催のイベントは2017年の終活セミナーが最後に一旦区切りを付けました。これは市ヶ谷ビル・シーバンスといった都内の会社施設が無くなり会場の確保が難しくなったことに加え準備をする幹事の皆さんの負担軽減が主な理由です。これに代わるものとして2年前から日本セカンドライフ協会(JASS)の活用を皆さんに提案して参りました。既にJASSの会員として利用されている方も増えてきましたが未だ普及途上と思われまふ。JASSのイベントは様々な企業OBの方が参加されていて交友の幅が広がる楽しみもあり、内容は多岐に亘り、自分の趣味や興味のある分野を選ぶことが出来ます。またその多くが参加定員も少なくウィズコロナの時代に沿ったものと言えます。社友会活動とは異なりますが利用が増えることで次のステップに進むことが出来ると確信しています。「モノは試し」です。未だ未体験の方は是非この機会に講座やイベントを体験してみませんか。JASS会員登録の方法は支部ホームページ事務局便りに掲載されています。

東京支部広報委員会

相続セミナー



昨年受講を経験した支部広報委員会プロジェクトチームメンバーが仲介して今回JASSの講師(世話役)のご協力でご支部会員のみにを対象に我々世代に興味のある相続セミナーを開催。普段お付き合いのある仲間同士で参加出来てストレスもなく手軽に受講できたことは今後の社友会活動のヒントになりました。

(このセミナーは定期的に開催されていますのでご興味のある方はJASSネット掲載欄をご覧ください。申込みができます)

- ◇ 開催日 第1回9月16日(金) 第2回10月14日(金)
- ◇ 会場 世田谷区 上馬地区会館 用賀区民集会所
- ◇ 参加者 計9名

<受講レポート> 支部ホームページ投稿欄より引用編集 柿本 政昭(3256)

相続セミナーを社友会で企画していただき今回受講させていただきました。講師は日本セカンドライフ協会の世話役もされている方ですが、本業は相続関係や生命保険損害保険などの会社の代表者の方です。最初に説明を受けたのは相続の問題は幅が広くて奥が深いとのこと。1千万円の財産で残された親族が争いを起こす事もトラブル事例の約3分の1を占めるとの説明もありました。また認知症になる人の平均年齢は85歳で認知症になると生活費の出し入れも含めて財産をいじることができなくなるため早めに手を打つ必要を感じました。講義は先ず自分の持っている資産を知ることから始めました。所有している家屋やマンションの土地を含めた資産額を計算します。これに持っている預貯金や株などの金融資産などを合計したものが自分の持っている財産となりこの額を基に相続金額が算定できます。相続税は総資産から幾つかの控除特典があり節税の方法があるようですが残念ながら時間切れで詳しく伺うことが出来ませんでした。

その他に後期高齢者に対する医療保険の保険料の削減などについて少しヒントをいただくこともできました。今回学んだ事柄

や頂戴した参考資料を基にさらに自分でも勉強しつつ認知症になる前にしなければいけないことを手当てしてゆくことが必要と思いました。今回のセミナーを企画された皆様に感謝いたします。

渡部 大(4050)

個人では伝手もなく相続税には疎いのと縁遠いと考えておりましたので、まずこの機会を催して頂いた皆様に御礼を申し上げます。事前準備として固定資産税納付書、生命保険証、金融資産の把握をして臨みました。まず講師長谷川先生(日本セカンドライフ協会)から1. 相続分 2. 特別受益 3. 遺留分 4. 必須書面 5. 遺言書 6. 税金 7. 生命保険 8. 後見について勉強会レジメにて約1時間30分程度説明、質疑のあとはいよいよ関心ごとでもある個人毎の「相続税評価額と民法上の遺産分割額(時価)」をワークシートを使用しての作成です。これにより自分の「課税遺産総額」及び「遺産時価」が分かり、遺産相続人に振り分けることにより実態が分かりました。近年は少額遺産の紛争が多くなっているそうです。自分が亡くなった後に紛争が無いことが一番です。生きている内にやる事に今回の勉強会を受講して特に感じました。

北村 卓士(3038)

年齢を積み重ね、古い先が短い年頃になって参りました。財産相続問題が大きな課題として残っていると思いますが、今回東京支部の案内で9月16日に相続支援協会のセミナーが開催されましたので受講して参りました。

私は生半可な知識しかありませんでしたので、受講して改めて認識不足を痛感いたしました。家族間トラブルを起こさない為に知識習得は大事です。会員の皆様もタイミングを見計らって相続に関する受講の機会を見つけられたら宜しいのではないのでしょうか。

橋爪 静夫(4049)

そろそろ思いつつも勉強する機会もなく先延ばししていましたが今回受講してみて知識不足を痛感しました。相続に必要な書面には3種類あり、生前に準備する「遺言書」は知っていましたがどうやらハードルが高いようです。死後に作る「遺産分割協議書」は相続人同士の紛争が多く骨肉の争いの種と伺いました。どうやら三つ目の生前に作ることが出来る「死因贈与契約書」と言うのが手軽のようですが要件を整理するなど時間を掛ける必要がありそうです。5年前の終活セミナーで貰った「幸せノート」を参考にパソコンに入力して作り始めたエンディングノートファイルに順次記載しておこうと思います。また相続税を計算するための所有不動産の算定や投資信託などの現預金以外の金融資産の生前整理も学びましたが、頂いたテキストにあった肝心な相続税対策は時間切れで勉強することが出来ませんでした。そのあと講師の長谷川様からメールが届き個別にフォロー頂けるとの事で少し勉強してから相談しようと思っています。



長谷川講師を囲んで1回目受講の皆さん

同好会便り

◇第3回オープンコンペ (泉 CC)

気温もさほど高くなく、2名のオープン参加を得て久しぶりのキャディー付きゴルフを堪能しました。窪岡さんが優勝、竹中さんが準優勝。3位に大開さんが入りました。ベストスコア賞はオープン参加の酒井さんが獲得されました。

■入賞者は下記の通り

順位	お名前	グロス	HC	ネット
優勝	窪岡 芳夫	88	16.8	71.2
準優勝	竹中 育栄	84	10.8	73.2
3 位	大開 豊	88	14.4	73.6

◇第214回 取手桜が丘 9/22 (曇り) 参加 16 名

WOB会では初めての会場で参加が16名と少し寂しい例会となりましたが、ラウンド中は曇り空でプレーに最適な気温でゴルフを楽しむことが出来ました。黒住さんが優勝、大滝さんと窪岡さんはハンディキャップ差で2位、3位となりました。

■入賞者は下記の通り

順位	お名前	グロス	HC	ネット
優勝	黒住 忠秀	87	20	67
準優勝	大滝 芳郎	83	14	69
3 位	窪岡 芳夫	83	12	71

WOB会



健康歩こう会

◇第264回例会(渋沢栄一の足跡を訪ねる Part3)10/15

天候不順や夏の計画休会で例会を暫く実施出来ず、10月久しぶりの例会開催です。今回は渋沢栄一にゆかりのあるコースを歩く Part3 です。Part1 は昨年12月に「田園調布」、Part2 は今年4月に「深谷市血洗島の栄一の生家など」を訪ねました。近代日本経済の父と呼ばれる渋沢栄一が立ち上げた会社が約500、福祉教育関係の施設が約600もあり、今回 Part3 では視点を変えて栄一が住まいとした住宅跡を訪ねる事となりました。天候は曇り、集合場所の JR 京浜東北線王子駅に会員18名が集まりました。早速、小高い飛鳥山公園に移動して開会挨拶してスタートです。初めに、渋沢家飛鳥山邸宅跡地で「渋沢史料館」を見学、91年の生涯を年齢ごとに展示されて幅広い活躍を辿れました。次に国指定重要文化財の洋風茶室の「晩香廬」& 書庫の「青淵文庫」を見学、皆で集合写真を撮りました。飛鳥山公園を下りて、駅前で「洋紙発祥の地碑」を見学、一行は地下鉄南北線、東西線を利用し門前仲町へ移動し、後半コースは「住居跡地(永代)」、「東京証券取引所」、「日証館、住居跡地(兜町)」、「第一国立銀行跡」等、様々な活躍の場所を歩きながら実感体験出来ました。日本橋でゴールイン、解散しました。渋沢栄一の足跡を訪ねながら、実に楽しい感動溢れる歩こう会でした。参加18名



飛鳥山の青淵文庫前にて



東京証券取引所前にて

平和会

4～7月は継続して例会を重ねるも、8～9月はコロナ第7波の感染者がピークとなったため慎重を期して休会と致しました。7月はコロナと猛暑で開催が危ぶまれましたが、23名が参加し結果的には上期の締めくくりとなりました。秋の声と共にコロナも下火になり3か月ぶりに10月例会を開催。長老の一人園原さんが高得点でダントツ優勝！またこれもベテラン高木さんが乾坤一擲の役満(国士無双)を達成し準優勝するなど熱気の溢れた賑やかな一日でした。表彰式では10月分と共に上期通期表彰も行いました。



◆入賞者 (敬称略・カッコ内は参加者数)

	7月(23名)	10月(26名)	上期通期
優勝	上木公平	園原益清	吉田富夫
準優勝	北川順一	高木米雄	増井茂造
三 位	山崎豊弘	矢島五一	山崎豊弘

写そう会

＜9月例会報告＞9月15日(木)府中郷土の森公園撮影会当日は、暑くもなく程よい曇天で、花を撮るにはベストの日和です。京王線「分倍河原駅」に9名が集合しバスにて府中郷土の森公園に移動です。公園内の川崎平右衛門翁像の前にて朝礼、連絡事項、集合写真を済ませて各自撮影開始です。



この公園は広大な面積を有しており、博物館を中心に復元建築物があり、梅林、田んぼの中に今日のメインである彼岸花が植えられております。彼岸花とは良く言ったもので毎年お彼岸の頃には必ず咲いてくれる便利な花です。

田んぼの回りには案山子が立てられており、彼岸花と案山子はいかにも田舎らしく懐かしい光景であり、皆の被写体となっておりました。公園をさらに奥へと進みますと梅林が広がっており、8000本と案内されている彼岸花が樹間に植えられており、被写体としては中々の風景です。撮影会終了後は駅まで移動し、中華料理店にて楽しい懇親会、写真談義に花が咲きます。



今後の予定

10月20日(木)	川越市	江戸の情緒残す街並み
11月1～2(火)	伊香保温泉	紅葉と石段と温泉
12月22日(木)	横浜西洋館	中華街

天狗会

今年前半はコロナ感染者再増加のため実施月は4月5月6月10月のみの状況です。(今後順調に実施を期待です)

今回は将棋会館移転について報告します。

(将棋会館ホームページより)
移転時期 2024年9月予定です。場所はJR千駄ヶ谷駅から徒歩2分、通りを隔てて東京体育館向かいのヒューリック千駄ヶ谷センタービル5階建ての1階フロアに将棋会館施設がすべてはいるとのことです。1フロアなのでプロ棋士と会うかもしれません？

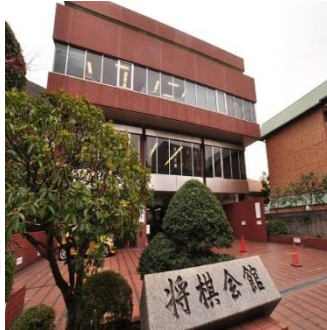
移転先：東京都渋谷区千駄ヶ谷1-18-5
(JR総武線 千駄ヶ谷駅 徒歩2分 地下1階、地上4階建て、延べ床面積約15,200㎡の1階部分)

どんな会館になるのか楽しみです。

(現在の将棋会館)

◇今後の予定

218回	11月22日	千駄ヶ谷将棋会館 2F
219回	12月27日	千駄ヶ谷将棋会館 2F
220回	1月24日	千駄ヶ谷将棋会館 2F
221回	2月28日	千駄ヶ谷将棋会館 2F



北海道ブロック同好会

SHG (ゴルフ)

9月度コンペで岡崎さんホールインワン達成。

SHG ツアーは、10月に開催されたコンペで本年度の熱戦の幕を閉じました。10月度最終コンペ、優勝は神谷信也さん。年間ツアー優勝は高橋厚司さんでした。おめでとうございます。

(詳細は社友会東京支部 HP 北海道ブロックに掲載)

そして、岡崎勝美さんが9月コンペで見事ホールインワンを達成されました。素晴らしい!!

達成者 岡崎勝美さん

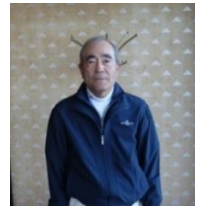
ゴルフ場 北広島ゴルフ倶楽部

ホール 東コース14番

距離 133 ヤード

達成日 9月28日(水)

2023年ツアー初戦は4月26日(水)を予定しています!!



SHP (パークゴルフ)

SHP ツアー10月大会、今年度最終戦は、辻田正人さんが有終の美を飾りました。優勝おめでとうございます!!

この10月の大会で今シーズンの全日程を終了しました。

あいにくの悪天候で一日順延しての開催でしたが、秋空の中、はつらつとしたプレーの連続。笑顔でのフィナーレでした。来シーズンへ向けて課題は?反省は誰でも出来ますよ(笑)。オフは体力強化でしょうか?頑張ってください。2022年ツアー、年間成績及び新ハンデは後日。(4月からの開催結果は HP 北海道ブロックに掲載。)

■10月大会結果 10月5日 エルムパーク西の里

優勝	辻田 正人	103
準優勝	天野のり子	112
第3位	神谷 信也	113



ボウリング同好会

■第192回(7月19日)青戸ボウル

優勝	北村卓士	560点
準優勝	戸泉龍男	535点
3位	森田幸男	518点

北村さん1年9ヵ月ぶり11回目の優勝



■第193回(8月16日)青戸ボウル

優勝	田沼 稔	544点
準優勝	朝子正和	541点
3位	森田幸男	527点

田沼さん先々月に続き13回目の優勝



■青戸ボウルでの第194回(9月20日)の

例会は関東に大型台風が上陸の為中止になりました

■第195回(10月18日)青戸ボウル

優勝	朝子正和	565点
準優勝	戸泉龍男	515点
3位	長島伸行	501点

朝子さん6ヵ月ぶり11回目の優勝。



■今後の予定

第196回	11月15日(火)	青戸ボウル
第197回	12月20日(火)	青戸ボウル
第198回	1月17日(火)	青戸ボウル
第199回	2月21日(火)	青戸ボウル

SHB (ボウリング)

インドアですが、感染対策を講じて10月度も開催。

断トツのアベレージ180点!!で小幡俊夫さんが優勝!!

2位佐藤修治さんと3位石倉 優さんとの差は僅か1点。激戦でした。年内、後2戦!!負けるな~!!

■10月度開催結果

10月17日(月)

サンコーボウル

11名

■次回開催

11月14日(月)

サンコーボウル



どうりゅう会

●依然として全員集合の句会は開けていません。コロナ感染のリスクが高い我々高齢者の危険な状態を回避しています。今暫く様子を見ながらですが句会開催も間近と思います。

句会に代わり投句は毎月実施しています。今年も8月に例年通り三会同(大阪・東京・東北)の共通課題で全員の句の紹介と互選が行われました。

課題は 【 人 】 会員の句を紹介します

入 賞 残り日を燃やし人生八十路行く (小結・小松)
 // いい人と言われたままで眠りたい (酒坊・上原)
 // 共白髪誓った良人丸ハゲに (せいじ・成田)
 殺すのも殺されるのも人哀し (みのる・成井)
 信長と最後重なる元総理 (としお・森野)
 故郷で一人暮らしの母如何に (いちお・野村)
 コロナより周りの人の目が怖い (ヨシ・嶋)
 人体の皮はざとって涼みたい (けんじ・加納)
 万物の長の器が欠けてくる (早苗・先生)

■「どうりゅう会」へのご案内 楽しみは頭ひねって五七五

あなたも川柳をかじってみませんか、お待ちしています。

■今後のスケジュール

第153回	12月10日	投句(流行語大賞折込)
第154回	1月10日	句会(幕張事務所)新年会
第155回	2月 7日	投句

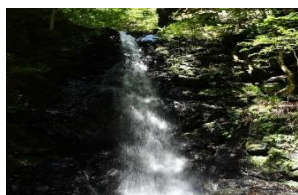
遠遊会

<7月例会>7月20日(水) (第53回)「檜原村滝めぐり」

コロナの再燃と天候不順の為、中止しました。

<9月例会>9月28日(水) (第54回)「檜原村滝めぐり」に再挑戦!

7月に実施出来なかった「檜原村滝めぐり」に再挑戦しました。東京都内唯一の「村」、西多摩郡の檜原村に広がる滝を巡りました。西多摩地区には30以上の滝があると言われていますが、今回は都民の森から流れる秋川に沿って滝を巡りました。落差35mの「三頭大滝」、道路からも見られるナメ滝「夢の滝」今も滝行が行われている「龍神の滝」、都内で唯一日本の滝百選に選ばれた「払沢の滝」など滝壺まで降りてマイナスイオンを存分に浴びることが出来ました。また、途中では築 300 年の古民家旅館や地産地消の手作りそば食堂など懐かしい田舎風景も堪能出来ました。



【今後のスケジュール】

11月23日(水)	鎌倉殿 13 人の史跡巡りパート1
2月22日(水)	鎌倉殿 13 人の史跡巡りパート2

カラオケ同好会

コロナ禍の為、2020年3月例会からストップしていたカラオケ同好会は2年3ヶ月ぶりに例会を再開しました。(2022年の6月度例会より)

コロナ禍が解消された訳ではありませんので、万全の対策を講じておりますが、参加人員は低調な推移となっています。カラオケ同好会は次の事を心掛けて例会進行させています。

- ① 小部屋を避け、大部屋で開催する。
 - ② マイク消毒とリモコン消毒に徹す。
 - ③ マスク着用の歌唱に徹す。
 - ④ 会話は最小限に留める。
 - ⑤ 部屋別の交流は禁止する。
- カラオケルームの換気機能は素晴らしく良好な装置ですので感染防止に役立っています。(カラオケパセラ上野公園前店)

例会に参加される方は日々の生活が大事な感染対策要素になりますので、自粛生活を旨としましょう。

■直近の例会結果 2022年

<06月例会> 6月4日(土) (7名参加)

コロナ禍が払拭されない中、カラオケ同好会の再開でした。

<07月例会> 7月2日(土) (13名参加)

一気に参加者が増え、2部屋構成のカラオケ同好会でした。

<08月例会> 8月6日(土) (7名参加)

参加者が減り、1部屋構成に戻りました。

<09月例会> 9月3日(土) (9名参加)

参加者が増えず、固定メンバーの状況になっています。

<10月例会>10月1日(土) (9名参加)

固定メンバーが続いています。

■今後のスケジュール

<11月例会>11月5日(土) カラオケパセラ上野公園前店

<12月例会>12月3日(土) カラオケパセラ上野公園前店

吹矢同好会

■スポーツ吹矢同好会の活動について

コロナ禍の緩和により4月より、日本スポーツウエルネス吹矢協会錦糸町教室で、吹矢同好会の例会を実施していますが、残念な事は会員数の減少です。

コロナ禍が長びいている中で、密にならず定期的に換気を行う等、十分な感染予防対策をとり、協会教室の活動指針を遵守しながら会員は活動を行っています。

スポーツ吹矢の基本である呼吸方法は「腹式呼吸」で、筒を大きく引き上げる動作を繰り返す事と相まって、「肺活量」が高まるようです。月一度の例会や定期的な自宅、地元支部での活動練習を行う事で、会員の中には「風邪を引かなくなった」との声も聞かれます。

リタイア後の健康維持として、スポーツ吹矢に取り組んでみませんか?

「上手く吹くことが出来るかな?」「今更、恥ずかしい」等々懸念もあるかと思いますが、一度例会会場に足を運んでみませんか?仲間が待っております。お試し参加を歓迎します。必要な道具「筒・矢」等は、準備しております。

■今後の練習スケジュール(錦糸町教室)

11月18日(金)	12時50分集合	13時~15時
12月16日(金)	〃	〃
1月20日(金)	〃	〃



ブロック便り

第一ブロック

東京・新潟・長野・山梨他地区

第1ブロック秋のイベント「国立競技場スタジアムツアー」を9月14日実施致しました。

今回のイベントは第1ブロックの計画ですが、参加者は他ブロックからのゲスト参加の方が多く、総勢32名となりました。競技場には先ず地下の選手専用施設の見学です。選手直筆のサインボード、ロッカールーム、表彰台、聖火トーチを選手になりきっての写真撮影。次はトラック&フィールドに出ます。選手目線でスタンドを眺め、改めてスタジアムの大きさ、広さに驚きます。スタンドの階段を昇り2階からエレベーターで4階展望デッキ迄行き競技場全体を見渡します。さすがの広さです。1階まで降りて1964年、2020年の聖火台を見学し、競技場をバックに記念写真撮影です。道路を渡りオリンピックミュージアムの見学です。過去の夏季、冬季オリンピックの聖火トーチ、記録や記念品を見学し砲丸投げハンマー投げの実物のボールを持ち上がるか試しましたがまったく駄目でした。ミュージアムを出て次は千駄ヶ谷の高田屋で懇親会です。



○ イベント予告 第1ブロックは、次回は11月25日(金)芝増上寺 三解脱門の特別公開の見学を予定しております。

第三ブロック

埼玉・群馬・栃木・茨城地区

「夏のイベント「見沼通船堀実演」見学会」

□開催日時:8月24日(水) □参加人数:9名

□会場:さいたま市見沼通船 東縁(ひがしへり)

江戸時代中期に見沼用水路から水量を調節して運搬船を上り下りさせ江戸へお米を運んだ運河です。パナマ運河より180年前に設置されたもので江戸時代の



進んだ土木工事技術を体感しました。

「秋のイベント「田んぼアートIN行田」見学会」

□開催日:10月10日(月・祝) □参加人数:8名

□会場:古代蓮の里 行田市小針 2375-1

今年の絵柄は「サッカーアニメ」「マンガ」として評判の「アオアシ」がデザインされました。50mの展望タワーから見学。4色の稲を緻密に田植した絵柄は素晴らしいものでした。その後、行田市内に移動して興



行収入28億円のヒット映画「のぼうの城」で有名な忍城城址を見学して締めは「忠次郎蔵」にて二八そばとゼリーフライを頂きました。

第二ブロック

神奈川・静岡地区

「横浜ベイエリア散策と忘年会のご案内」

■ 開催日 12月2日(金) 10時～15時

■ 集合場所 JR関内駅 南口改札前

■ 開催場所 横浜公園・横浜スタジアム～横浜開港資料館(見学)～山下公園通り・銀杏並木散策～氷川丸(見学)

■ 忘年会 中華街「大珍楼」

■ 会費 3,000円

(経費の超過分は第二ブロックのプール金で補填)

■ 申込期日 11月21日(月)迄

皆様 先にご案内の「多摩川スカイブリッジを歩こう」はコロナ禍の為に一時中止をしております。

此处は時期的にマッチする来春の催しとしましょう。今回は「横浜ベイエリア散策」を行いまして、年末も近づいて来ましたので、中華街で「忘年会」を行う企画をしています。奮ってご参加ください。

「元気に集い 懇親を深めましょう。」

第二ブロック→(神奈川県 + 静岡県)

「出欠登録はメンバーサロンから入力してください」

第2ブロック長 北村 卓士(3038)

携帯電話 090-1708-3436

<第2ブロック委員は下記の方々です> (敬称略)

有田知義 (2586)	岩田明也 (2705)
狩野窪久士 (4282)	今野武廣 (4941)
竹下正喜 (4851)	濱田慶一郎 (6527)

第四ブロック

千葉地区

「令和4年初秋イベント「観月祭」

7月開催予定だった「納涼祭」が新型コロナ感染第7波で中止(延期)となり、初秋イベントとして「観月祭」をサッポロビール千葉工場内「千葉ビール園」で開催致しました。

□実施日:9月29日(木)

□参加人数:15名

令和元年(2019年)の「納涼祭」実施から3年ぶりに「千葉ビール園」で「観月祭」として開催できました。

サッポロビール千葉工場の出来立て『黒ラベル』ビールで乾杯し、90分間食べ放題飲み放題、語らい放題祭りが始まりました。前回はジンギスカンだけでしたが、今回は「醤油ラム(ジンギスカン)」に加え「牛カルビ」も食べ放題で人気でした。また、飲み放題メニューも「サッポロ生ビール黒ラベル」以外にも種類も増えパワーアップされていました。

歓談で話が弾みアツと言う間の90分間で大満足でした。

■募集中! 「成田山新勝寺と成田山公園紅葉散策」

今回は紅葉深まる成田山新勝寺参拝と隣りあう公園を散策し、昼食は成田名物「うな重」を召し上がって頂く企画です。詳しくは「メンバーサロン」イベント情報欄をご確認ください。

開催予定日 11月26日(土)

会費 4,000円



北海道ブロック

今年も日本一早い紅葉を見るために北海道の屋根大雪へ、旭岳姿見ロープウェイ駅から愛山溪温泉までの縦走。絶好の登山日和のはずが旭岳周辺のみ曇り。それでも時折雲の切れ間から指す光が季節の色を映してくれました。旭岳の初冠雪は平年より10日遅く昨年より1日早い。札幌の手稲山も今日(10/18)初冠雪。平年と同日。北大ポプラ並木の黄葉も間近です。

さて、今年の北海道ブロック活動はコロナ禍で新春懇談会は中止。何とか会員の皆さんを初め、シャープで知り合った道内の仲間との懇親を深めようと企画した「シャープ北海道同窓会」も案内、出欠確認はしたものの第7波に阻まれて中止。歩こう会で企画していたウポポイ(民族共生象徴空間)訪問も残念ながら企画倒れとなってしまいました。

全体で計画した行事は全て中止となり、本当に辛い一年でした。しかし、そんな中でもゴルフ、パークゴルフ、ボウリングの同好会は感染対策を講じながら元気に活動することが出来ました。

来年度のブロック活動は、今年実施できなかった「新春懇談会」に加え「夏季

の懇親会」(夏 or 秋)を考えています。皆さんの元気な顔を拝見出来る事楽しみにしています。引き籠りがちな季節を迎えます、適度な運動に継続的に取り組み健康に留意しましょう。そして、まずは元気な姿で新春懇談会でお会いしましょう。

「シャープ社友会東京支部北海道ブロック新春懇談会」

開催予定日 2023年1月28日(土) 10時30分～13時

※詳細は本年11月中旬過ぎにメール(一部郵送)にてご案内いたします。



(撮影 22/09/25 愛山溪沼の平付近)

活動カレンダー

日	曜	11月	当番	日	曜	12月	当番	日	曜	1月	当番
1	火	写そう会(伊香保温泉)		1	木			1	日		
2	水	写そう会(伊香保温泉)		2	金	第2ブロック(横浜公園)		2	月		
3	木			3	土	カラオケ(パセラ上野)		3	火		
4	金	とうりゅう会(投句)		4	日			4	水		
5	土	カラオケ(パセラ上野)		5	月		増本	5	木		
6	日			6	火	支部役員会(Zoom)		6	金		
7	月		増本	7	水			7	土	カラオケ(パセラ上野)	
8	火			8	木	囲碁(有楽町囲碁C)		8	日		
9	水			9	金			9	月		
10	木	囲碁(有楽町囲碁C)		10	土	平和会(雅)		10	火	執行役員会	門永
11	金					とうりゅう会(投句)		11	水	とうりゅう会(句会・幕張)	
12	土	平和会(雅)		11	日			12	木	囲碁(有楽町囲碁C)	
13	日			12	月		門永	13	金		
14	月		門永	13	火			14	土	平和会(雅)	
15	火	ボウリング(青戸ボウル)		14	水			15	日		
16	水			15	木			16	月		渡部
17	木			16	金	吹矢同好会(錦糸町)		17	火	ボウリング(青戸ボウル)	
18	金	吹矢同好会(錦糸町)		17	土	歩こう会(高輪ゲートウェイ)		18	水		
19	土	歩こう会(城ヶ島散策)		18	日			19	木		
20	日			19	月		渡部	20	金	吹矢同好会(錦糸町)	
21	月		渡部	20	火	ボウリング(青戸ボウル)		21	土		
22	火	天狗会(将棋会館)		21	水			22	日		
23	水	遠遊会(鎌倉史跡)				WOB会(紫あやめ西)		23	月		橋爪
24	木	WOB会(東武藤が丘)		22	木	写そう会(横浜西洋館)		24	火	天狗会(将棋会館)	
25	金	第1ブロック(増上寺)		23	金			25	水		
26	土	第4ブロック(成田山)		24	土			26	木		
27	日			25	日			27	金		
28	月		橋爪	26	月		橋爪	28	土		
29	火			27	火	天狗会(将棋会館)		29	日		
30	水			28	水			30	月		
				29	木			31	火		
				30	金						
				31	土						

シャープ社友会東京支部 広報委員会
〒261-8520 千葉市美浜区中瀬1丁目9番2号
シャープ幕張ビル4F
電話 050-5357-4897 FAX 050-3588-8282
E-Mail t-syayu@abelia.ocn.ne.jp