



(文章・写真 写そう会 山下信)

五	風
十	雨

喫煙者は減ってもたばこ税収は 30 年前と変わらぬ年間 2 兆円あるのに愛煙家が締め出され、監獄のような喫煙所でひしめき合う姿が「流浪の民」と重なる。(H)

事務局便り

社友 Tokyo 2023 年秋冬号をお届けします。
今年も残り僅かとなりましたが、会員の皆様におかれましては、恙なくお過ごしのことと存じます。

1ドル140円台後半の円安水準が長期化し、物価上昇が続くなか、各企業は賃上げ、物価高騰、エネルギー価格の上昇など支出面では、コロナ前に比べて格段に増加し私達庶民の暮らしに跳ね返っております。

かかる中、東京支部では、来年5月に30周年を迎えるにあたり、支部発足30周年記念事業実行委員会を立ち上げ、統一スローガン“いつまでも元気な仲間と社友会”を掲げ取り組んでまいります。全体行事・ブロックイベント・同好会活動など積極的に企画し活発化をしてまいります。
是非積極的にご参加ください。詳しくはメンバーサロンの行事案内をご覧ください。

●2024年年賀会を開催します（予告）

来年の東京支部首都圏地区年賀会は4年前に年賀会を開催した「グレースパリオ野」で開催することとしました。

ご案内は12月中旬に支部ホームページなどでお知らせしますので、積極的なご参加をお願いします。

・開催日時(予定) 2024年1月14日(日)11:30～

・会場 パセラリゾーツ上野公園前店
2F「グレースパリオ野」

・会費(予定) 4,500円

●会員募集紹介キャンペーンを実施します

同封チラシをご確認ください

社友会東京支部が発足して来年5月で30周年を迎えます。その第1弾として皆様のお知り合いで社友会未入会の方をお誘いいただき会員の拡大を進めるキャンペーンを実施致します。同封したパンフレット「入会のしおり」を知り合いの方にお渡しして勧誘いただきますようご協力のほどお願い申し上げます。新規会員をご紹介の会員の方に、入会登録確認後新規会員の一人につき¥1,000円分のギフトカードをプレゼントします。(詳しくは、別紙紹介チラシをご覧ください)
パンフレットが必要な方は予備がありますので事務局までお申し付けください。

●30周年統一スローガンが決まりました

10月開催の支部広報委員会で審議した結果、30周年記念事業の統一スローガンが

いつまでも元気な仲間と社友会

と決まりました。今後実行委員会を中心に記念事業の企画を展開してまいります。尚、統一ロゴは右の図柄を使います。

●おせち料理斡旋中止のお詫び

昨年ご案内して好評をいただいたシャープ公式通販COCORO STOREの「おせち2024」を今年も予定していましたが商品不足になる可能性があるとの連絡があり今回は斡旋を見送ることになりました。予定した方にはお詫び申し上げます。

●事務局体制について

社友会事務所は、月曜日からの駐在体制を取っています。

◇毎週月曜日(10:00～15:00)(祝日の場合は翌日)

尚、年内は、12月25日(月)が最終日となります。

年明は、1月9日(火)からとなります。

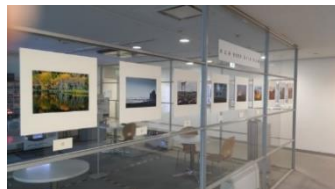
その他の日の連絡については、eメールにてお願いします。

(メンバーサロン「事務局へメール」を利用頂くか、直接下記アドレス宛ご連絡ください。) t-syayu@abelia.ocn.ne.jp

●幕張ビルに写そう会作品コーナー完成

Topic

写そう会では幕張事業所総務のご好意で許可をいただき、この度幕張ビル3F 休憩室(元喫茶コーナー)に会員の作品を展示させて頂いています。この場所は売店や健康管理室に通じる通路で多くの社員が訪れ目に留まりますので作品を鑑賞して心を休めていただくと同時に社友会の存在を知っていただくよう目録パネルにPRの工夫も施しました。作品は定期的に入れ替えを予定しています。会員の方も幕張ビルに訪れる機会がありましたら是非ご覧ください。

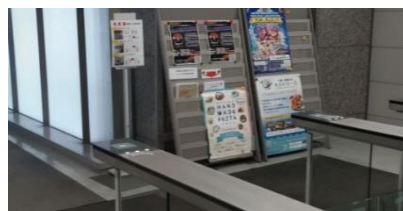


●現役世代との接点を増やしています

社友会事務所を幕張ビルにお借りしながらこれまで社員の方との接点が多々ありませんでしたが、今年度スタートした社友会規約変更を機会に新たな取り組みをしています。

第1弾としてこの度健康歩こう会主催の特別例会「創業者の誕生日にゆかりの地を巡る」企画に社員の方にも声掛けして数名の参加を頂きました。

幕張事業所と芝浦事業所にポスターとチラシを置かせてもらい参加募集をしましたが、幕張ビルでは1000人が通る2F社員通用口に場所を確保して入会勧誘パンフ「入会のしおり」も置かせていただきPRに努めています。



●会員情報(1)

・9月末現在会員数 556名 準会員数 4名

STML 会員 475名 同好会加入247名

緊急連絡網 携帯メール 59名 FAX 17名

●会員情報(2)

・計報 衷心よりご冥福をお祈り申し上げます

会員 No.	お名前	享年	ご逝去日
1003	山下 晴康	86	5月30日
5635	柴田 由一	78	6月20日
5310	吉川 隆広	74	6月30日
511	松野 浩二	90	7月26日
2311	山根 祥一	81	9月10日

・新入会員の紹介 ご入会を歓迎します

会員 No.	お名前	住地域	メール	最終所属
7246	脇川 松司	新潟市	○	SFC
7248	尾形 哲司	さいたま市	○	-
7252	川口 博昭	東京都	○	SDS
7253	渡辺 亮平	鎌ヶ谷市	○	SSP
7254	尾松 智裕	千葉市	○	技術本部
1344	大江 清嗣			転入
7260	三沢 尚義	小金井市	○	SMJ-BS

新入会員のご紹介

よろしくお願いします



「私の趣味」

山本 芳夫(7238)

私は無趣味でした。趣味にどのような種類があるのか調べていました所、歩く事が(散歩)有りました、へーとの思いです。又、歩くことだけでなく、途中の風景や花の写真を撮影することにより長続きしますと書いてありました。ここ数年、歩くのが非常に減り、健康の為と思い1週間程、散歩を続けていた所、帯状疱疹の病にかかり、白内障の手術を行う事もあり散歩を断念しました。

今年に入り先輩から歩こう会の件を知り、私の場合は定年退職でない為、先輩の推薦を頂き入会させていただきました。まずは、お試し参加で初めて皆様と行動しました。これからも皆様と共に健康と思い出を作りたい所存です。宜しくお願い致します。

会員投稿コーナー

日々是好日

近況短信

南房総の「ハマボウフウ」ハイキング

天狗会 臼井 輝一郎(5188)

ハマボウフウとは海岸の砂地に自生するセリ科の植物で、山菜として食用にするほか漢方薬・民間療法薬として利用されるとあります。このハマボウフウを昨年の4月に南房総の海岸で出会うまで知りませんでした。南房総、鋸南町に住まいの知人Nさんから「ハマボウフウ採取とハイキング」の企画がありました。2022.4.23 参加者は「山の仲間」5名です。集合は大貫駅 10時、自宅西葛西から2時間30分かかりました。南房総の美しい大貫海岸を延々と東京湾・三浦半島を眺め歩きました。上総湊の浜に着きハマボウフウを袋一杯採取。その後、Nさんの知人の陶芸先生宅に寄り贅沢な料理をごちそうになりました。(タケノコ、ハマボウフウの天ぷら サザエ、エビ他)帰りは上総湊駅から西葛西駅までビールで酔って帰宅は19時でした。袋一杯採取ですが冷蔵庫で長期間保存できます。何より天ぷらが美味しい。私は簡単な酢味噌和えがおススメ。味噌汁にいれても独特の香りが良かったです。その後近くの葛西臨海公園に行きましたが見当たりません(ネットでは2〜3株見かけたとか)房総の低山ハイキングにでも行く機会があれば、帰りに海岸で又採取したいと思っています。



「お金」「健康」「時間」

WOB会 豊田 和行(5390)

私はゴルフが趣味のため、WOB会に入っています。WOB会では、年間8回の定例会と1〜2回のオープンコンペに参加、その他OBの方たちとの定例コンペやホームコースでのプレイ等、月に数回ラウンドをしています。WOB会は現在60才から84才まで47名の会員がおられます。ゴルフは生涯スポーツと言われており、自然環境を楽しみながら1日を過ごし、適度な全身運動やコースマネジメントを考えてプレイする必要もあり、頭も使うスポーツの為、健康寿命を伸ばすことが出来るのではないのでしょうか？また、色んな意味で刺激も多くストレス発散にもなり、世代を越えて誰とでも気軽に遊べるスポーツです。ゴルフのメジャー選手権「マスターズ」の創設者ボビー・ジョーンズも「人生で大切なのはどれだけ成功したかではない。どれだけ多くのゴルフ友達を得たかだ」とも言っています。『一生楽しめるゴルフを今日から始めてみませんか？』



話は変わりますが、ビル・パーキンス著の「DIE WITH ZERO」(ゼロで死ぬ)というお金をテーマにした書籍で、大変興味深い内容なので紹介させていただきます。

主な内容は、

・人生をより良いものにするには、お金、健康、時間という人生の3大要素のバランスをいかに取るかが重要になる。「人生を最大限に充実させる」為に何をすべきか？

・どんな金持ちも、あの世にお金は持っていけない。だからこそ死を意識し、「ゼロで死ぬ」を実践すべきだ。

自分が人生で大事にしていることにお金を使う。

財産のある人は生きているうちに分配する、死んでから与えるのでは価値が激減する。

・喜びを先送りにはいけない。限られた時間の中で幸福を最大化するためには、人生の早いうちに良質な経験をする事が大切である。人生では大切なのは思い出作りである。

今しかできない経験をやりまくる。

やりたいことを後回しにして後悔することが人生の最大の失敗である。

・物事には賞味期限がある。そのチャンスを逃さないためにも、大胆に行動すべき。

行動を取らない方がリスクになることもある。思い切って行動する。

今まで健康には自身があったのですが、コロナ禍の最中に体調を崩し数回の入院と手術を経験したため、この本を読んで考えさせられる所が多々ありました。これからは、ゴルフ以外にも出来るだけ多くの経験(思い出作り)をしたいと思います。



同好会便り

WOB会

◇第221回 紫あやめ東 6/22(木) 曇のち雨 参加21名
6月例会は悪天候のため現地にて中止しました。

◇8月は 第4回オープンコンペ取手桜ヶ丘 GC 8/24(木)晴
オープン参加者2名含み15名でプレイ。暑い中のプレイでしたが全員無事ホールアウト。オープン参加の管野さん準優勝。竹中さんがグロス82でベスグロを獲得。



■入賞者は下記の通り

順位	お名前	グロス	HC	ネット
優勝	豊田和行	82	12	70
準優勝	管野英明	96	24	72
第3位	明石三郎	91	18	73

◇第222回 紫あやめ東 9/27 (木) 晴 参加21名

新会員三沢尚義さんの挨拶でスタート。スタート時点では前日までの暑さが嘘のような涼しさでしたが後半は猛暑の中でのプレイとなりました。大開さんがグロス82でエージシュートを達成されました。



■入賞者は下記の通り

順位	お名前	グロス	HC	ネット
優勝	橋爪静夫	86	21	65
準優勝	大開 豊	82	16	66
第3位	渡部 大	97	30	67

平和会

7,8,9 月と記録破りの猛暑が続きましたが、例会は参加者が減ることなく恙なく開催することができました。8 月には久しぶりの暑気払いも実施し親睦を深めました。10 月には後期例会をスタートするとともに前期通期入賞者の表彰を行いました。



例会は順調なものの新入会員が少ないのが課題です。麻雀は娯楽性の中に、適度な緊張感や頭脳の回転等々が求められ、高齢者の健康維持には最適との定評のあるゲームです。健全で簡潔なルールの下運営されておりますので皆様の入会をお待ちしております。

◆例会入賞者（敬称略・カッコ内は参加者数）

	7月(24名)	8月(26名)	9月(27名)
優勝	上木公平	田島義治	岩澤良治
準優勝	北村忍	堀川伸	吉田富夫
三位	堀川伸	西口孫一	矢島五一
	10月(25名)	通期入賞者	
優勝	堀川伸	田島義治	
準優勝	吉田富夫	矢島五一	
三位	高木米雄	西口孫一	

健康歩こう会

◇第272回例会(横浜鶴見、電車とバスののんびり旅)7/15
海の街「横浜」、その中で今回は「鶴見」地区を訪ねました。JR 鶴見駅 3 番ホームに集合し駅のホームが海に面した終着駅「海芝浦駅」、横浜港のシンボル「横浜ベイブリッジ」約320m のスカイウォークで富士山も見えて楽しめました。最後は「ビール工場見学」造りたての3種の一歩搾りを味わい日頃行く機会が作れない見どころでした。参加17名

◇8月特別例会(ウォーターフロント隅田川で涼を探そう)8/19

8 月は、特別例会として暑い夏を吹き飛ばし涼を求めるウォーキングを計画、東京支部の皆さんどなたも参加して頂ける様に、涼しさを感じてもらおう隅田川沿いを歩く事にしました。気温が下がり始める午後 4 時浅草吾妻橋たもとに集合、隅田川テラスを主体に浅草から両国迄(3.5Km)を元気いっぱい歩きました。川べりの涼しい風が気持ちよく吹いて来ました。皆さんが意気盛んでコースの学習も出来ました。良い汗をかけた後に全員参加して楽しい懇親会をする事が出来ました。参加 10 名

◇第273回例会(鎌ヶ谷大仏・周辺散策&梨狩り体験)9/16

今回は千葉県鎌ヶ谷市の「鎌ヶ谷大仏」、「木下街道(さおろしかいどう)」、「小金中野牧跡地」を散策、そして歩こう会初の果物狩り、然も食べ放題の梨狩り体験を行いました。実に楽しい思い出に残るウォーキングでした。参加15名



横浜ベイブリッジスカイウォーク



スカイツリー/墨田区役所

写そう会

〈月例会〉10月18,19日(水、木)群馬県草津方面 1泊
(参加者 11 名)

10 月の例会は、恒例の 1 泊撮影会、昨年に引き続き群馬県です。渋川駅に集合し車にて草津方面に向かい、先ずハツ場ダムに寄り周辺を撮影したのち昼食、その後白根山、渋峠へ向かいます。途中「武具脱の池」で木道の周遊コースを撮影しました。白根山周辺は相変わらず噴火注意の為立入禁止、先の展望台からの撮影です。渋峠周辺は紅葉が始まっておりますが、遠方の日本アルプスは霞んで良く見え残念です。草津温泉の宿に入り夕食前に湯畑を撮影。2 日目は早朝湯畑や賽の河原の撮影から始まり次の撮影地はチャツボミゴケ公園です、強酸性の環境で群生する苔と滝、紅葉の組み合わせを撮影、この地は群馬鉄山と呼ばれ鉄を産し積み出した旧太子駅の遺構を撮影後最後の撮影地である野反湖に向かい紅葉と白樺を堪能しました。



< 野反湖にて >

11月16日(木)	飛鳥山と都電荒川線
12月21日(木)	東京駅界隈年の瀬風景
1月	は休会

天狗会

■ 天狗会について

将棋界では藤井八冠誕生の話題で大盛り上がりです。

さて天狗会では残念ながら、現在8名の少人数で毎月第3木曜日に13時から実施しています。

(一時20名以上の会員でしたが)実施場所は千駄ヶ谷日本将棋連盟の将棋会館道場です。(将棋会館は建物が老朽化のため2024年9月以降千駄ヶ谷駅前の新築ビルに転居予定)

将棋道場の一角を利用しているため一般客の観戦もできます。夏休み等休日では全体の過半数以上が小学生、大人対小学生の対局もあり観戦していると小学生が勝つケース多々あります。少しでも将棋に興味がある方は是非参加ください。



今後の予定

230回	11月16日	千駄ヶ谷将棋会館 2F
231回	12月21日	千駄ヶ谷将棋会館 2F
232回	1月18日	千駄ヶ谷将棋会館 2F
233回	2月15日	千駄ヶ谷将棋会館 2F

ボウリング同好会

■ 第204回(7月18日)青戸ボウル

優勝	長島伸行	550点
準優勝	朝子正和	547点
3位	北村卓士	519点

長島さん半年ぶり9回目の優勝



■ 第205回(8月15日)青戸ボウル

優勝	田沼 稔	559点
準優勝	朝子正和	551点
3位	長島伸行	532点

田沼さん先々月に続き19回目の優勝。



■ 第206回(9月19日)青戸ボウル

病気、怪我などで参加者少ないため206回は中止

■ 第207回(10月17日)青戸ボウル

優勝	戸泉龍男	537点
準優勝	長島伸行	535点
3位	島 義行	515点

戸泉さん8ヵ月ぶり15回目の優勝



■ 今後の予定

第208回	11月21日(火)	青戸ボウル
第209回	12月19日(火)	青戸ボウル
第210回	1月16日(火)	青戸ボウル
第211回	2月20日(火)	青戸ボウル

囲碁同好会

● 3年ぶりの囲碁大会

2020年3月から新型コロナウイルス感染症拡大により月例会を中断していましたが昨年11月より3年ぶりに再開いたしました。会員からの強い要望もあり全員参加の囲碁トーナメント戦を実施いたしました。

結 果

優勝	杉山 康弘さん (中央)
準優勝	安本 隆 さん (左)
第三位	戸泉 龍男さん (右)



● 囲碁は認知症に効果

最近高齢化が進むのに伴い65歳以上で3人に1人の割合で認知症かその予備軍と言われています。

症状の顕在化を遅らせるため囲碁や将棋は大変効果があると言われています。対局しての脳の活性化は勿論ですが指で碁石を掴む動作を繰り返すことや同好会などに参加して仲間との会話することも改善効果が期待されます。さあ、囲碁を始めましょう。

北海道フロック SHG 本年度の熱戦が終了しました。

2023年度SHG最終戦が10月11日に開催されました。有終の美を飾ったのは、優勝村井さん、準優勝は岡崎さん。年間賞でも優勝は村井さん、準優勝は岡崎さんでした。

◆10月(10/11 新千歳 CC)

優勝	村井憲一
準優勝	岡崎勝美
3位	吉田和敏



岡崎さん、村井さん、吉田さん

◆年間賞

優勝	村井憲一
準優勝	岡崎勝美
3位	福嶋幸男



◆2023年後半戦の成績 7月(7/26 シャトレーゼ CC)

優勝	福嶋幸男
準優勝	對馬啓二
3位	岡崎勝美

8月(8/23 太平洋クラブ)

優勝	對馬啓二
準優勝	氏家健一
3位	黒崎利光

9月(9/27 札幌北広島 GC)

優勝	岡崎勝美
準優勝	小林 隆
3位	吉田和敏



※右画像は8月入賞の皆さん

とうりゅう会

■今年の9月13日に三年振り句会を開催致しました、参加者は五名でしたが以前と変わらぬ熱気で句に向き合いました。終了後は「暑気払い」の懇親会で和気藹々楽しみました、次回句会は11月15日です。

■今年も三会(大阪、東京、東北)合同の句会互選が開催されました。

「とうりゅう会」全員の句をご紹介致します、今回は**みのるさん**の句が**最優秀句**となりお見事です。

お題は【**心臓**】です

ボレロにもタンゴにもなる不整脈 (みのる・成井)
 トキメキが今じゃ動悸で医者通い (としお・森野)
 小心者妻の小言で不整脈 (いちお・野村)
 大阪のお母んのハート皆デカイ (けんじ・加納)
 心臓に育毛剤を塗ってみる (せいじ・成田)
 勇気だし妻にノードと言う動悸 (早苗・先生)
 心臓に悪い今年も巨人戦 (小結・小松)
 心臓が美人に会って眩暈する (酒坊・上原)
 休むほど老いたハートも赤信号 (ヨシ・嶋)

■「とうりゅう会」へのお誘い

やっとコロナもランクが下がり自主規制も緩和されています、この機会にストレスより開放されるには川柳を詠むことで効果てき面です是非仲間に入りませんか、自宅に居ながらも川柳が投句出来ますよ又会は早苗先生を中心に和気藹々で楽しい会です。



カラオケ同好会

カラオケ同好会はコロナ禍の影響が続いております。参加人数が増えない状況ですが、それでも会員の半数が参加しての例会を続けております。コロナ禍で会員数が減少しましたが、随時の増員を図りたいと思います。カラオケ部屋は密室の感覚を持っておられると思いますが、実は素晴らしい換気能力を持っており、数分間で室内空気を入れ替えてしまう換気能力を有しています。一般家庭よりも大きな換気能力です。

従い、細菌感染のリスクは小さいと云えます。

開催場所をカラオケパセラ上野御徒町店に変更してから半年を経過しますが、今後もゆったり感覚の部屋取りで例会を進めたく思っています。

どうぞ皆様 ゆったり感覚でカラオケ同好会にご参加ください。

■直近の例会結果 2023年度

<7月例会・第104回> 7月1日(土) (11名参加)

例会の参加人数としては比較的に多い人数でした。

<8月例会・第105回> 8月5日(土) (9名参加)

カラオケパセラ上野御徒町店に移転して半年経過です。

<9月例会・第106回> 9月2日(土) (11名参加)

参加人数は、いつもと変わらずの例会でした。

<10月例会・第107回> 10月7日(土) (9名参加)

参加者のメリットを採り入れた例会を検討します。

■今後のスケジュール

<11月例会> 11月4日(土) カラオケパセラ上野御徒町店

<12月例会> 12月2日(土) カラオケパセラ上野御徒町店

<1月例会> 1月6日(土) カラオケパセラ上野御徒町店

遠遊会

☆第60回「癒しの江の島ワンダーランド探索」7/26

酷暑が続く今年の夏の涼を海風に求めて、また海の有名なグルメを求めて湘南のシンボル「江ノ島」に行ってきました。

江の島は源頼朝や徳川家康などが戦勝祈願に訪れたり、歌舞伎の中村座が石灯籠を寄進したり信仰の場でもありました。海水浴客やサーファで賑わう海岸線を離れ、島裏の海底洞窟を探検し、天空の灯台(シーキャンドル)からの湘南の街並みや海岸線の鳥瞰を楽しみました。そしてお昼には名物「湘南しらす丼」でお腹を満たし、近くの「新江ノ島水族館」でイルカショーやイワシの群遊などを堪能した一日でした。



☆第61回「金時山登山&絶品手作りグルメ」9/27

参加者が登山初級者3名と言うことで当初予定を変更して近場箱根の「金時山」を目指しました。金時山は平安時代の武将坂田公時(きんとき・金太郎)がクマと相撲を取ったと言う逸話を持つ山で初心者向けとして人気の山です。天気の良い日には目の前に雄大な富士山が見られ感激この上ありません。名物金時茶屋の「きのこ汁」を堪能し、バーナーを持参した会員の手料理で「バナナソーテー」「アスパラとウインナー」、有名店のコーヒーで富士山を観ながら最高の登山を楽しみました。

【今後のスケジュール】

11月22日(水)	横浜山手地区散策&氷川丸
2月28日(水)	河津七滝と河津桜巡り

吹矢同好会

■スポーツ吹矢の健康効果について

スポーツ吹矢は標的競技の楽しさを生かしながら、誰でも楽しく長く(年齢に左右されることが無く)続ける事の出来る健康にも良いものです。既に幾度となく記述していますが、腹式呼吸(スポーツウェルネス呼吸法)により、



- ① 血管のつまりや動脈硬化を予防や心筋梗塞・脳梗塞・脳出血等の予防へとつながります。
- ② 心を落ち着かせ、ストレス解消・緩和する事が出来ます。
- ③ 腹式呼吸を行う事により、血流が良くなり肩こりや冷え性の改善、につながります。
- ④ その他、高血圧の予防、脳細胞の老化防止、内臓機能の活性化、口腔機能の向上(誤嚥の防止)等々の健康効果が報告されています。

人間は死ぬまで呼吸を止めることはありませんが、スポーツ吹矢に取り組むことにより、呼吸を見直すことが出来ます。スポーツウェルネス呼吸法・・・鼻からゆっくりと大きく吸い込み(横隔膜を上げる)口からゆっくりと吐き、もう一度大きく吸い込み、一挙に的に向かって吹く。この動作を繰り返すことで、自ずと呼吸方法を見直します。このように深く大きい呼吸をする事により、筋肉・脳・神経等の細胞に酸素を送りこむ事が出来ます。(日本ウェルネス吹矢協会HPより、一部抜粋)

■今後の練習スケジュール(錦糸町教室)

11月17日(金)	12時50分集合	13時~15時
12月15日(金)	〃	〃
1月19日(金)	〃	〃

ブロック便り

第一ブロック

東京・新潟・長野・山梨他地区

第1ブロックでは、感動と満足を体験していただけるような種々のイベントを計画しております。

参加された会員から「いつも良い企画をしてもらい有り難う」の言葉が聞かれ、今回も参加された会員から喜びと満足の声が寄せられました。

●第9回イベント「国立演芸場さよなら公演」を楽しむ報告

実施日 2023年7月17日(月・祝)

参加者 29名

内容

国立劇場、国立演芸場は日本の伝統芸能の拠点として、歌舞伎や文楽、日本舞踊などが上演されています。1966年の開場から55年が経過し、老朽化が進んでいますので、今年10月で営業をいったん終了して建て替えをすることになりました。この国立演芸場のさよなら公演を参観して楽しい一日を過ごしました。落語、漫才、奇術など次々と楽しむことができましたが本日のトリは、落語協会会長の「柳亭市馬師匠」です。これまでの出演者は15分の持ち時間でしたが、トリは倍の30分の持ち時間です。出しものは古典落語の「らくだ」です。らくだは人物の出入りが多い上に、酔っ払いの芝居が入るなど演者へ高い技量が要求され、よく「真打の大ネタ」と言われる演目です。さすが、協会会長の演技です。みんなは話に引き込まれ十二分に楽しむことができました。

演芸を楽しんだあとは、近くの居酒屋で懇親会です。おいしい料理と飲み放題で皆さん大満足でした。

●第10回のイベントは「色付く樹々の浜離宮恩賜庭園、水上バスに乗って浅草で忘年会」を楽しむ予定です。



第二ブロック

神奈川・静岡地区

「ぶらりバスで行く・冬の三溪園と忘年会」

横浜の庭園と云えば「三溪園」が挙げられます。今回は広い「三溪園」での散策遊歩を楽しみます。明治時代の実業家であった「原三溪」の邸宅が横浜市に寄贈された庭園で価値ある広い庭園です。「三溪園散策遊歩」の後は中華街へ移動して「懇親忘年会」を行います。

- 開催日 12月9日(土)
- 集合時間 13時50分
- 集合場所 横浜駅 東口 バス ① ②番 乗り場
- 場所移動 路線バス利用(往路) → 三溪園
- 開催場所 「三溪園 遊歩散策」
- 入園料 900円(横浜市在住者は700円)
- 場所移動 路線バス利用(復路) → 中華街
- バス料金往復(220円 + 220円 個人負担)
- 懇親忘年会 中華街「大珍楼」
- 会費 3,000円/人

(経費の超過分は第2ブロックの資金から補填)

< 忘年懇親会で元気に今年を収めましょう。 >

第2ブロック長 北村 卓士(3038)

携帯電話 090-1708-3436

< 第2ブロック委員 > (敬称略)

有田知義 (2586)	今野武廣 (4941)
竹下正喜 (4851)	伊東哲也 (7099)

第三ブロック

埼玉・群馬・栃木・茨城地区

「忘年会」を開催致します。

第3ブロック(埼玉、群馬、栃木、茨城の社友会会員)合同の忘年会を開催致します。

群馬県、栃木県、茨城県の会員には、交通費支援として@2000円を用意致します。お楽しみイベントとしてじゃんけん大会を準備しております。久しぶりに拝顔してお酒を飲みながらゆっくりおしゃべりしたいと思います。お友達にお声がけ頂き、ご参加下さい。

□開催日時: 令和5年12月8日(金)12:00~

□会場: 「魚星 大宮西口店」(元魚鮮水産)

住所: さいたま市大宮区桜本通 1-5-5

□会費: 4,500 円(飲み放題パーティ料理)

□参加申込 社友会東京支部 メンバーサロン

第3ブロック行事を開いて申込下さい。

郵便会員には別途案内郵送致します。

第3ブロック長 河口和幸(4463)

携帯電話 090-5550-5464

< 第3ブロック委員は下記の方々です > (敬称略)

木戸 健二(2358)	鈴木 敏夫(4199)
阿部 清三(2413)	朝子 正和(5017)
有川 顕(2442)	菅原 澄男(5838)



第四ブロック

千葉地区

令和5年夏イベント「納涼祭」を開催

サッポロビール千葉工場内「千葉ビール園」での夏イベント『納涼祭』が恒例化しつつありますが開催致しました。

□開催日: 7月25日(火)

□参加人数: 17名

今年(2023年)は、5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症移行し予定通り7月に「納涼祭」を開催することができました。開催日は7月なのに36度を超える猛暑となりビール日和でした。

当ブロックイベントでは初めてご夫婦での参加があり、初同伴者、初女性の参加となりました。今後のイベントでは、ご夫婦やお孫さんとのご参加を推進して行きたいと思っております。「醤油ラム(ジンギスカン)」や「牛カルビ」の食べ放題ですが、100分間食べ続けるのは無理でしたが、「サッポロ生ビール黒ラベル」などお酒は皆さん100分間存分に飲まれ、話も弾んでいました。

■募集中! 冬のイベントは『佐原の小江戸街並みと香取神宮紅葉散策』を12月3日(日)に開催予定です。正式ご案内は11月上旬を予定しています。

また佐原は伊能忠敬生誕地です奮ってご参加ください!



北海道ブロック

7月ウポイ見学会 9月シャープ北海道同窓会を開催しました

今年の北海道の夏は、観測史上初がいつぱいの酷暑の日々が続きました。そんな中コロナ前から計画していた「ウポイ見学会」と「シャープ北海道同窓会」を開催することが出来ました。「ウポイ見学会」は7月7日(金)に14名の皆さんと実施しました。好天に恵まれ、有意義な時間を過ごすことが出来ました。ウポイとは北海道白老町にある「民族共生象徴空間」の愛称。アイヌ語で「(おおぜいで)歌うこと」を意味しています。主要施設として国立アイヌ民族博物館、国立民族共生公園、慰霊施設を整備しており、アイヌ文化の復興・創造・発展のための拠点となるナショナルセンターです。アイヌの不遇な時代、その中でアイヌ文化の承継に尽力したアイヌの方々や和人の方々に敬意を表します。あらためて、北海道の近代の歩みの一部を確認することが出来ました。



「シャープ北海道同窓会」を計画して3年、コロナが中々終息せず、去年は案内状を送付はしたものの開催間近で感染爆発となり、断腸の思いで中止。今年9月8日(金)参加者29名、会場「サッポロビール園」でやっと開催に到りました。社友会会員はもとより北海道で苦楽をともにした皆さんとのふれ合いは一言では言い表せないほど楽しいものでした。約2時間の間、ワイワイガヤガヤ(笑)10数年ぶりに会う人、会いたかった同期、昔の軋轢は水に流して、笑って再会(笑)。あつという間でした。多くの方から、また企画して！来年も！の弾んだ笑顔と言葉をいただきました。今回諸々の都合で参加できなかった皆さん、是非次回開催時には参加を!! 嬉しくて、楽しくて、この思いを一緒に!!。遠路ご出席をいただいた皆さん本当にありがとうございました。

活動カレンダー

日	曜	11月	当番	日	曜	12月	当番	日	曜	1月	当番
1	水			1	金			1	月	元日	
2	木			2	土	カラオケ(パセラ御徒町)		2	火		
3	金	文化の日 歩こう会(特別例会)		3	日	第4ブロックイベント		3	水		
4	土	カラオケ(パセラ御徒町)		4	月		増本	4	木		
5	日			5	火	支部役員会		5	金		
6	月		増本	6	水			6	土	カラオケ(パセラ御徒町)	
7	火	執行役員会		7	木			7	日		
8	水			8	金	第3ブロック忘年会		8	月	成人の日	
9	木	囲碁(囲碁センター)		9	土	平和会(雅) 第2ブロックイベント		9	火	とうりゅう会(幕張ビル)	門永
10	金			10	日	とうりゅう会(投句)		10	水	執行役員会	
11	土	平和会(雅)		11	月		門永	11	木	囲碁(囲碁センター)	
12	日			12	火			12	金		
13	月		門永	13	水			13	土	平和会(雅)	
14	火			14	木	囲碁(囲碁センター)		14	日	支部年賀会	
15	水	とうりゅう会(幕張ビル)		15	金	吹矢(錦糸町本部)		15	月		渡部
16	木	天狗会(将棋会館)		16	土	歩こう会(日本橋)		16	火	ボウリング(青戸)	
17	金	吹矢(錦糸町本部)		17	日			17	水		
18	土	歩こう会(山下公園)		18	月		渡部	18	木	天狗会(将棋会館)	
19	日			19	火	ボウリング(青戸)		19	金	吹矢(錦糸町本部)	
20	月		渡部	20	水			20	土		
21	火	ボウリング(青戸)		21	木	写そう会(東京駅界隈) 天狗会(将棋会館) WOB会(紫あやめ西)		21	日		
22	水	遠遊会(横浜山下公園)		22	金			22	月		橋爪
23	木	勤労感謝の日		23	土			23	火		
24	金			24	日			24	水		
25	土			25	月		橋爪	25	木		
26	日			26	火			26	金		
27	月		橋爪	27	水			27	土		
28	火			28	木			28	日		
29	水			29	金			29	月		増本
30	木	WOB会(紫あやめ東)		30	土			30	火		
								31	水		

発行 シャープ社友会東京支部 広報委員会
〒261-8520 千葉市美浜区中瀬1丁目9番2号
シャープ幕張ビル4F
電話 050-5357-4897 FAX 050-3588-8282
E-Mail t-syayu@abelia.ocn.ne.jp