



山形県六十里越街道 田麦俣集落の春

8年程前に写した春景色の写真ですが山桜が満開、しかし残雪が大量にある豪雪地帯ならではの1枚です。この時期私は定年後務めた会社を退職し、カメラを持ってドライブに夢中になっていた頃で新潟、福島、山形などを一般道中心に走り回っていました。特に山形は20代に1年間だけですが事務機販社の営業担当で勤務経験があり、30代の時には道路情報設備の営業として北海道・東北が担当地区となり、山形の国道112号線の月山トンネルに設置されていた「煙霧透過率計」(VI計)をメンテナンスの為現地調査した折、現地職員に案内されトンネル周辺を見学した事がありました。112号線は「六十里越街道」と呼ばれており、寒河江市から鶴岡、酒田に向かって走る道路です。途中にある田麦俣集落は湯殿山の麓にあり、山峡の谷底にある集落で湯殿山神社への参拝者向け宿場でもあります。茅葺屋根は深い雪の生活に適応して内部は三層、四層になっており寄棟屋根であります。採光と通風をかねて妻側を大きく切り開き窓を付けた「カブト造り多層民家」と呼ばれております。湯殿山は出羽三山の一つで、月山、羽黒山と共に山伏の修験道の山でありそれぞれに神社があります。湯殿山神社は山の中腹にあり、本宮内は一切撮影厳禁・土足厳禁で、ご神体を見ることは出来ませんが撮影は出来ません。「語るなかれ」「聞くなかれ」と言われ、ここで体験したこと見たことは言っても聞いてもいけないと云う厳しい戒めで知られる神社です。松尾芭蕉は奥の細道の中で「語られぬ湯殿にぬらすたもとかな」と詠んでいます。現在、ご多分に漏れず出羽三山もインバウンドの観光客が増加しており、山形県、鶴岡市も観光客誘致に力を入れていて、欧米のクリエイティブ層を中心にその神秘性に人気が上がつつある様です。山寺、銀山温泉、蔵王と観る場所が多い山形に機会がありましたら是非一度訪ねてみてください。

(文・写真 写そう会 山下 信)

CONTENTS

- ◇事務局便り 2ページ
トピック/お知らせ/会員情報
- ◇会社近況 2ページ
- ◇会員投稿 3ページ
短い便り、日々是好日
- ◇塵裡偷閑 4ページ
- ◇同好会便り 5~6ページ
- ◇ブロック便り 7~8ページ
- ◇活動カレンダー 8ページ
同好会日程/行事予定

五風 十雨

25年続いたドコモのガラケー向けの通信規格「3G」回線のサービスが3月末で終わる。お使いの方は注意が必要だ。“ガラケー”という呼び名が生まれたのはスマホが生まれた2010年代初めだが、一説ではその頃シャープが“ザウルス”の後継として発売した携帯端末“ガラパゴス”に由来するというのがスマホ普及目的の蔑称でもある。このサービス開始後間もなく韓国勢を中心とした統一規格が出来て日本勢が孤立した結果、やがて淘汰され現在の携帯電話(スマホ)世界勢力図となっている。それにしてもスマホの普及スピードは速かった。先の衆議院選挙では自民党が歴史的な大勝したが、高市人気あつてのことで自民党支持イコールではない。ピラ配りよりSNS 拡散が選挙を左右する時代になった。生成AIで作られた動画再生では高市さんのものが5割を超えた。まさに「推し活」状態だ。SNSはプラス効果もあるがマイナス効果も大きい両刃の刃でもある。自民党は新人議員研修で真っ先にSNS研修を取り入れた。淘汰された新党の大物議員を始めとする元議員のみなさんも“ガラ政治家”とならぬよう時代の変化を読んで再起を目指して欲しい。かの国の生態系も独自進化して生き残ったのだから。(H)

事務局便り

社友 Tokyo 2026 年春号をお届けします。春の訪れを感じる季節となりましたが会員の皆様におかれましては、恙なくお過ごしのことと存じます。先の衆院選では、高市首相が政治生命をかけて「日本を強く豊かにする」と発信し、国民から期待され自民党を歴史的な大勝に導きました。政権の基盤を安定させ私たちの暮らしを一日でも早く良くしてもらいたいものです。かかる中、当会では、「魅力ある社友会づくり」を更に推し進め「交流の場づくり」と「情報流通の強化」の二つのテーマについて新たなサークル活動として「男の料理教室」「パソコンスマホ倶楽部」やブロック活動の充実として多くの会員が参加できる内容の充実に取り組んでおりますので皆様の積極参加をお待ちしております。

●2026 年首都圏地区年賀会を開催しました

トピック

首都圏地区年賀会が1月17日(土)上野公園下の「グレースパリオ上野」で66名の参加を得て開催されました。冒頭の渡部支部長の挨拶では「古希祝い」に加え「米寿祝い」を新設し、昨年9月の敬老の日に99歳を頂点に該当する24名の方々に感謝とこれからお元気で長生きして頂きたいの想いで記念品をお贈りしたとの報告がありました。続いて年男の木戸健二さんによる乾杯のご発声で新春の和やかな懇談会に入りました。暫くの歓談の後、「山形生まれ癒しのこぶし」の羽山みずきさんの歌謡ショーが始まりました。庄内弁で歌う「おめおめロック」、「みちのく純恋歌」などオリジナル曲を中心に披露頂き、皆さんが座っているテーブルを廻り握手や写真など大変盛り上がりしました。宴もたけなわになって、出席者で最長老の西口元支部長が登壇して長寿の秘訣などのスピーチがあり、中締めは年男の井村実さんで現役時代のエピソードを交えた挨拶で終了しました。



●日下部徹男さん(4907)が「千葉市特別市政功労者(地域振興功労)表彰」

千葉市在住の日下部徹男さんが、明るく住みやすい街づくりのため、永年に亘り自治会長、防災会長として生活環境維持に努められた功績で昨年10月17日に神谷千葉市長から上記表彰を受けられました。これまでも自治会活動で防火協会、美化活動の表彰も受けられており、ご本人からは現役時代にも新拠点設立の業務に携わり、社内外から多くの表彰をうけたが、卒業後もこうしてシャープ現役時代の経験を生かした活動で表彰されるのは名誉の事と感想を述べられています。



お知らせ

●2026 年度支部総会のご案内(予告)

2026 年度の東京支部総会は日程・会場を検討中です。6月開催を予定しておりますが、5月中旬に支部ホームページからご案内します。

●2026 年度年会費、同好会会費振込のお願い

今回お届けした情報便同封の払込取扱票で 2026 年度の年会費、同好会会費を期日までに払込をお願いします。

◇振込期限 4月15日
◇金額 東京支部会費 3,000円
各同好会年会費 2,000円 (1同好会当たり)
(払い込み手数料は、ご負担ください)

●パソコン・スマホ倶楽部をスタートします

東京支部として、パソコンやスマートフォンに関する知識・経験を持つ会員が中心となり、相互に学び合うとともに、支部会員全体のデジタルスキル向上を支援する新たなサークルをこの4月にスタートします。同梱したサークル会員募集チラシをご覧ください、多くの方の参加をお待ちしています。



会員情報

●会員情報(1)

・1月末現在会員数 510名 準会員 29名
STML 会員 433名 同好会加入 221名
緊急連絡網 携帯メール38名 FAX 11名

●会員情報(2)

・訃報 衷心よりご冥福をお祈り申し上げます

Table with 4 columns: 会員 No., お名前, 享年, ご逝去日. Lists members who have passed away.

・新入会員 ご入会を歓迎します

Table with 5 columns: 会員 No., お名前, 住地域, メール, 最終所属. Lists new members.

新入会員のご紹介

よろしく願います

松岡 浩二さん(7376)

1984年にシャープビジネス(株)に入社し、ワープロを中心に複写機、FAXのルートセールスでシャープ生活がスタートしました。特にワープロは「書院」が世の中に認知され始めた時期でデモに飛び回っていました。その後販社の統廃合で SEMCに移り、受注センターで受注システムの構築プロジェクトに参画し、職場は足立区の綾瀬でしたが、約4ヶ月大阪田辺ビルで開発に協力して受注システムの基礎を作り上げ、とてもやりがいを感じたのを思い出します。SDSを経て東広島に単身赴任することになり、最終的には通信システム事業本部に移り、そこが最後の職場となりました。2015年に55歳で早期退職に応募し、シャープ生活を終えることとなりましたが、中途退社にも拘らずシャープOBの方々のゴルフコンペに誘って頂き本当に感謝しております。その後別の仕事に就き、暫くコンペへの参加も難しくなりましたが、昨年65歳を迎えるに当たり、再び声を掛けて頂き社友会へも誘って頂き入会することになりました。本当に先

輩の方々には感謝しております。これからは先輩方を目標にゴルフ中心に楽しんで行きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

会社近況 シャープに関する情報をお届けします

●シャープ 2026 年 3 月期 第 3 四半期は黒字転換

シャープは、2026 年 3 月期 第 3 四半期(2025 年 4 月～12 月累計)の連結決算が前年同期の赤字から大幅な黒字転換を達成したと 2 月 10 日に発表。

●損益の大幅改善：最終損益は 675 億円の黒字(前年同期は 35 億円の赤字)となりました。

●利益の急拡大：経常利益は前年同期比で約 57 倍の 477 億円に達しました。

●財務基盤の回復：自己資本比率は前年度末の 10.5%から 17.8%まで改善しています。

●通期予想の上方修正：2026 年 3 月期通期の経常利益予想を 16%上方修正しました。一方で、純利益予想は 530 億円(前期比 46.8%増)のまま据え置いています。

●本社を大阪市中央区に移転

「グリーンフロント堺」の積水化学などへの売却に伴い、2026 年 3 月 16 日より本社を大阪市中央区の JTB ビルに移転する。堺市から 10 年振りに大阪市に本社を戻し、再成長に向けた体制強化を進める。新たな地で心機一転、中期経営計画で掲げる 2027 年度目標「営業利益 800 億円」の達成に向け、取り組みを一層加速する。

短い便り あの人は今…。

会員の皆様からお寄せ頂いたショートメッセージをご紹介します。
多くの会員の皆様からの投稿をお待ちしています。

杉江 正さん 2458

2 年位前から間欠性跛行を患い、整体等通いましたが改善せず、やっと手術を決断し 1 か月程入院しました。

回復状況は、若干の両脚の痺れが有りますが間欠性跛行は出なくなりました。私としては手術して良かったと思います。

回復には 1 年位掛かるとの事で現在リハビリ中です。再びゴルフが出来る事が目標です。

朝子 正和さん 5017

ボウリング好きは「理系」が多い

①自己コントロール力が高い毎回同じフォームを維持する強さ。

②目標達成型の努力家、ストライクや得点を技術で達成しようとする。

③社交的になる、チームプレイや順番を守る。

理系の人ボウリングを始めませんか？

福嶋 幸男さん 7168

北海道も例年にない大雪で、ゴルフ場はまだ雪の下。テレビで「春の語源はバネ(spring)」と聞き、妙に納得しました。毎朝の除雪も体幹トレーニングと思えば悪くありません。腰は少々不安ですが、縮んだバネをしっかり蓄え、春と同時にナイスショットで弾きたいものです。SHG(ゴルフ同好会)一同、開幕が待ち遠しい限りです。

渡部 大さん 4050

血管年齢 32歳まさか？思い当たると言えば「自彊術」という体操を週一で習い始めて4年が過ぎた。難しい体操ではないが休む週があると次がきつくなる特に三十一行程の体操を行うと全身の関節を延べ一万回以上動かす事には驚いた。年上の3名は25年継続しお元気です。カラオケ、ゴルフを長く楽しむには「継続は力なり」実践しかない。

巳波 勝治さん 2948

私は「囲碁」と「スポーツ吹矢」で 社友会の同好会に参加しています。

この趣味を地元の公民館で毎週<金曜日は囲碁><日曜日と水曜日は吹矢>、同好の仲間と親しみ「継続は力なり」地域での人脈作りしています。

日々是好日 会員のエッセイ

80歳を過ぎて思うこと

——すばらしき社友会——

2941 鈴木 総治さん

会社を退職してから二十年が過ぎました。この間、電子化社会の進展は目覚ましく、今やスマートフォンが日常生活を支配する時代となりました。

食堂や飲食店ではスマホで注文し、ロボットが料理を運んでくる。注文に手間取り、店員との会話もままならない。便利である反面、どこか味気なく、次第に社会から疎外されていくような感覚を覚えることもあります。

パソコンやスマートフォンも、米国の巨大 IT 企業が提供するソフトウェアの上で成り立っており、その利便性を享受しつつも、プライバシー保護の問題など、懸念も覚えます。

AI に主導される社会は今後さらに加速し、いわゆる「三大 AI」が圧倒的なスピードで社会を席卷していくでしょう。

戦後八十年を経た今も、技術の分野でアメリカに対抗することの難しさを感じます。自国の基幹ソフトが確立されるには、なお時間を要するでしょう。

さて、話は五十年ほど前にさかのぼります。

創業者・早川会長が、外部の経営者団体や企業で数多くの講演をなさっていた頃のことです。その中で語られた「年をとったら孤独になるな」という言葉が、今も強く心に残っています。

当時と社会背景は異なりますが、いかに人に親切に、正直に生きていても、時代の変化への対応が次第に億劫になり、孤独感やストレスを抱えがちになります。だからこそ、自らそれを乗り越え、幸せな人生を送ってほしい——そう説かれていました。

この「孤独になるな」という教えは、現代の高齢化社会においてもなお、生き続ける大切なキーワードであると思います。

退職直後は自由な生活への憧れも強く、孤独を意識することは少ないかもしれませんが、しかし年齢を重ねるにつれ、未経験の出来事や新しい感覚がストレスとなって蓄積し、やがて大きな問題へと発展することがあります。

その解消の一つが、社友会の集まりや趣味の定例会への参加ではないでしょうか。気兼ねなく語り合い、笑い合い、自由な会話を楽しむことで、心の元気を取り戻すことができます。

実際、病気などの事情で会に出席できなくなっても、復帰を目標に会費を納め続けておられる会員もいらっしゃいます。孤独に陥ることなく、再び仲間と語り合う日を目指して努力される姿には、胸を打たれます。

シャープ社友会のような組織は、他にあまり例を見ない貴重な存在です。これは、私たちが共に築いてきた「早川イズム」の賜物と言えるでしょう。かつて一流商社が同様の取り組みを試みたものの、十分な盛会には至らなかったという話も耳にします。社友会が、同じ企業で働いた仲間とのご縁を大切にしながら、退職後の人生を豊かにする場として、これからも存続・発展していくことを心から願っております。

会員一人ひとりが後輩に入会を勧め、より堅固で温かな組織へと育てていこうではありませんか。

塵裡偷閑

アンデパンダン展

句文集 私家版 じんり ひま めす 塵裡に閑を偷む

第4回

神奈川新聞に入選

上原 稔

1977年(昭和 52 年)6月(34 歳)に書いた「石の庭」という短編(15 枚)が神奈川新聞社の第7回文芸コンクールに入選した。1位は逃したが賞金1万円を手にし、新聞半ページに掲載された。最終選考の選者の佐江衆一氏の選後評には、『小説作りのうまさでは上原稔氏「石の庭」が抜群だが、技巧に頼った感があり、少女を見る作者に気負いがある。』

「石の庭」は『五月末の曇空の東山南禅院の庭に少女がひとりいた。方丈の濡れ縁に腰を下ろし、人の気配にも表情を変えないその少女を吉国は東福寺開山堂前の枯山水でもみていた。少女の前を通り抜け・・・』で始まる。妻子ある男が少女と恋仲になり、男は自殺するという筋書きだ。表彰式の後の懇談会で佐江氏と言葉を交わすことができた。

翌年の3月、佐江氏も参加するからと葉山の一泊の文学懇親会に誘われた。佐江氏は既に5回も芥川賞の候補になり、純文学を知る者には有名だった。その後、足尾銅山鉍毒事件を取り上げた「洪水を歩む 田中正造の現在」を刊行し、時代物(彼は古武道杖術師範・剣道5段)などを書きながら老親介護の体験を描いた「黄落」がベストセラーになっている。食物を摂らずに餓死を選ぶ老親の穏やかな凄まじさには涙して読んだ。佐江氏に白状した。

「僕は立原正秋の文章の上手さに憧れています」静謐で勁い作家の全作品を読んでいる。「薪能」「剣ヶ崎」が芥川賞候補、「漆の花」が直木賞候補になり、「白い罌粟」で直木賞作家になった。本人も「純文学と大衆文学の両刀使い」と称していた。「薪能」を読んだ秋に、言った。

「誰かに似ていると思ったが、立原でしたか。納得しました」可なり遅くまで呑んだ。そして、泥酔して醜態をやらかし佐江衆一氏の前に二度と顔を出せないようになった。(2016)

石の庭」載った新聞まとめ買い



神奈川新聞掲載「石の庭」



「洪水を歩む」佐江 衆一氏

2016年

夕立が攫って行った蟠り

龍ヶ崎川柳誌上大会

酔うほどに言葉ほぐれる父子酒

全日本川柳誌上大会

人生をおもろかったで終わりたい

第 29 回 NHK学園全国川柳大会

青春の彷徨 あれは蜃気楼

川柳研究全国誌上大会

雪国に性懲りもなく雪は降る

第 2 回 「ふるさと」川柳

街で遭い他人のふりをする息子

第 36 回 ときせん賞

小説や詩を書くのも好きだったが、石や板を彫るのも好きだった。年賀状は多色刷りの木版画だった。たまたま、無鑑査・無褒賞・自由出品の美術展があるのを知って、年賀はがきを装丁して「二人」「夢の中」を出してみた。「夢の中」が新聞のコラムに載った。それを契機に次の年も「神奈川芸術祭 神奈川版画アンデパンダン展」に出すことになる。開催場所は「神奈川県立県民ギャラリー」で、晩秋に開催された。

1977年(昭和 52 年・34 歳)第3回から1979年(昭和 54 年・36 歳)第5回まで、3年連続して木版画を出展した。

第4回の時に私としては大作の「戸隠・奥社参道」(59 cm×30 cm)と「虜(とりこ)」(13 cm×35 cm)を出展したが「虜」が思わぬ結果をもたらした。現役の女子大生Kさんから売って欲しいと電話があった。彼女はギャラリーでアルバイトをしていた。値段の付けようのない私は額縁の原価を提示して、売った。横浜の自宅の茶室に飾ると言った。色物を掲げてもいい茶室だともつけ加えた。「虜」は一枚板で着色をしている。棟方志功を真似たものだ。(註 表紙画)

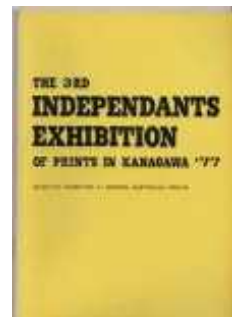
第4回には「青眼鑑真」(30 cm×60 cm)「葵上」(20 cm×33 cm)を出展したが、これ以来、版画を彫ることがなくなった。版画も大変な作業だ。20 代の頃は最高で 13 色の作品を作った。13 枚の版木を彫るのは楽しいが、摺りを始めたらその日の内にやらねばならない。和紙は温度湿度に敏感で伸び縮みをする。日を置くと色ずれを起こすので、徹夜でもして仕上げねばならない。

もうその執念はない。ただ、扁額を彫るための大きな板は買ってある。果たしてノミを振るう時が来るだろうか。(2016)

趣味なのに売れた版画に大騒ぎ



表紙画「虜」



アンデパンダン展 カタログ

2017年

おんなを想うとドラの音が聞こえる

第 32 回 すずむし全国誌上川柳大会

自分では変わり者とは思わない

文化祭川柳大会

不甲斐無い自分の影を蹴り続け

川柳「路」誌上大会

ビーナスかと思った妻の風呂上り

第 53 回 さいたま川柳大会

恋人のふとした時のおさな顔

第 30 回 NHK学園全国川柳大会

両親をやきもきさせた永い春

伊香保川柳大会

寝返りを打つと女が逃げてゆく

第 53 回 さいたま川柳大会

愛着のある町だから墓を買う

第 59 回 あゆの川柳大会

追っかけもするが普通に主婦もする

文化祭川柳大会

過ぎ去った愛と時々すれ違う

第 13 回 川柳「信濃川」新春誌上大会

同好会便り

平和会

・25年度も早3月例会を残すのみとなりました。

上期は酷暑、下期はインフル、寒波と齢者には厳しい状況が続く中、何とか毎月の例会参加者は20名以上を維持することができました。(一例会平均24.2名)。特に1月は28名という近年にない多数参加を記録しました。2月は入会前提のお試し参加2名といううれしい状況でした。但しそれでも会員総数はコロナ以降減少し、30名台を維持するのが精一杯の状況であり、この増加取り組み強化を先般の幹事会で申し合わせた次第です。

・麻雀は、高齢者にとっては適度な娯楽性と共に、心身の健康を保持する優れた効用があることは既にご承知のことと存じます。平和会といたしましても、より一層の健全なルールと簡素な運営要領作りに注力いたしますので、皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

尚、夏号で、高度な頭脳スポーツだという認識のもと全国の高校の部活等に取り入れられ、「全国高校麻雀選手権大会」(朝日新聞主催)が企画されるまでに至った旨記載いたしました。(第1回大会は8月開催済)また、年末の報道によれば、和歌山の女子高で顧問教諭の指導下、麻雀同好会が活動している例があるとか。全国、老若男女、麻雀に対する前向きな認識が広がっている事例として付記させていただきます。

・直近例会入賞者(カッコ内は参加者数)

	2月(28名)	1月(28名)	12月(25名)
優勝	相場邦二郎	吉田富夫	北川順一
二位	黒田利明	鈴木総治	小出治彦
三位	永井正和	岩澤良治	山崎豊弘



囲碁の現状

日本囲碁会の総本山である日本棋院東京本院が数年前から経営難に直面していることが表面化している。

経営改革委員会で本院ビルの移転・売却の検討を始めたところマスコミに流れた。赤字の主なものも人件費で現在所属のプロ棋士は約350名(将棋は半数)で将来のためにプロを目指す新人も毎年採用している。

プロ棋士に定年制はなく本人の意思による引退のみなのでプロ野球のように戦力外通告で調整などの一定数に保つための制度化が急がれているが反対も多くなかなか難しいようだ。経営改革委員会の結論を待っている。

お誘い

アマチュアは趣味として基本ルールさえ覚えれば地域の同好の仲間もできます。お試し参加大歓迎ですので事務局までお気軽に連絡ください。

◇今後の予定

第264回	3月12日	日本棋院 東京本院(市ヶ谷)
第265回	4月9日	
第266回	5月7日	
第267回	6月11日	

囲碁同好会



120名の対局場(上)と囲碁同好会の予約席(下)

◆天狗会月次例会について

現在、第二火曜日に千駄ヶ谷将棋会館道場で実施しています。会員数が減少し総当たりリーグ戦等企画しても中途半端な結果となっています。

◆トーナメント戦

そこでトーナメント戦を定期的に開催することとしました。総人数八名のため一日で完結します。

◆天狗会に入りませんか

初心者歓迎です。将棋が認知症に良いといわれています。

- ① 盤面全体を把握し、先を読む必要があるため、「前頭葉」が鍛えられ物忘れや注意力の低下をふせぎます。
- ② 相手の指してを予想する際記憶力、判断力、空間認識力を総合的に動かす。
- ③ 将棋は序盤は学習、中盤は経験、終盤は詰将棋の分野というのが私見です。

■ 今後の予定

259回	4月14日	千駄ヶ谷将棋会館
260回	5月12日	千駄ヶ谷将棋会館
261回	6月9日	千駄ヶ谷将棋会館
262回	7月14日	千駄ヶ谷将棋会館

天狗会



存続の危機



とうりゅう会

東京支部に「川柳同好会」が発足したのは2008年6月16日、今年で18年の歴史を刻みました。最盛時は14名で、時には記念大会を開き、吟行では温泉に浸かって句を作り、清澄庭園・小石川後樂園(写真)や築地界限などで句をひねりました。現在は会員5名のうち2名が病に侵され、残念ながら実活動は3名(+講師)です。社友会東京支部の会員は510名(1/末現在)います。文芸の同好会は「とうりゅう会」だけです。会社が理工系といっても文芸の愛好家はたくさんいると思います。川柳仲間に白寿の人がいます。句会で必ず抜けません。それも斬新な川柳で、川柳は海馬を腐らせません。だから呆けません。老後を健やかに過ごせるための川柳を始めて見ませんか。ご参加を心よりお待ちしております。



小石川後樂園吟行風景

指五本 575 のためにある 大木俊秀

—2月句会—

問合せ

♪入会記念に「楽しい川柳」24頁の小冊子を贈呈します!!

◆会長:上原稔(酒坊) (東京みなと番傘川柳会副会長/番傘川柳本社同人)

090-2200-3945 spxq5yh9@wing.ocn.ne.jp

課題「色」	作者
断酒後も棚に未練の琥珀色	みのる
子供には教えられない色の道	酒坊
十二色のエンピツはしゃぐ孫むすめ	ヨシ
恋心そこはかたなく桃の色	早苗

遠遊会では近郊の低山に足を延ばし、また話題の施設を巡り、

遠遊会

四季の花々を愛でたり、現地のグルメを楽しんでいます。皆さん参加しませんか？

◆第72回 「工場夜景クルーズ」 2025.7.25 参加者 7名

横浜ハンマーヘッドシーバス乗り場より出航して、川崎臨海部工場群の「ナイトビューの世界へ」大黒埠頭から川崎・扇島コンビナートの工場群には、製油所・火力発電所などが並び暗闇に浮かぶ工場群のアートイルミネーションを堪能し、夜風に酷暑を忘れさせる90分の船旅でした。



◆第73回 「防衛大学校見学ツアー」 2025.10.1 参加者 10名

各地で地域紛争が多発しており、日本でも中国の脅威が高まる東アジア地域の中にあって日本の防衛を担う自衛官を養成する「防衛大学校」に実態を学ぼうと見学に行きました。「一廉恥、一真勇、一礼節」の学生綱領の元、使命の完遂に必要な進展性のある資質を養成していました。卒業式で有名な帽子投げの講堂や防大生の数を表す大きなステンドグラス「若人の城」、全学生が一堂に食事をする大食堂や生活用品が揃う学生会館などを見学し、日本の将来を安心して学校を後にしました。



◆第74回 「錦秋の高尾山散策」 2025.11.26 参加者 4名

世界一登山者が多いと言われる高尾山に登りました。都心から1時間余りで行ける手頃な山として人気があり、外国人を含めて多くの登山者&観光客で賑わっており、紅葉真っ只中の「錦秋と富士山」を楽しみました。今回は日頃皆さんがあまり通らない吊り橋のある4号路から頂上を目指しました。雲一つない青空をバックに5合目まで雪を頂いた富士山の雄姿は最高でした。富士はやっぱり日本一、いや世界一ですね。下山後は高尾名物「とろろ蕎麦」を堪能、記憶に残る高尾山登山でした。



会員募集中!!

「スポーツ吹矢」を体験してみませんか？

吹矢同好会

スポーツ吹矢は高い運動能力や腕力はいらず、腹式呼吸をベースにした「スポーツ吹矢式呼吸法」で、集中力と精神力を鍛えます。基本動作に則り、円形的に向かって矢を放つ爽快感が魅力です。

指導員資格者や有段者も多くいますので、初心者の方にも懇切丁寧にお教えしています。練習の成果があり、“級・段の取得者、公認指導員、公認審判員”が多数誕生し地域支部に所属して活躍しています。

メンバーの中の一人、朝子正和さんは2014年より参加。日本スポーツウエルネス吹矢協会会員として6段に昇段しました。地元でも活躍され、カルチャー教室の廃止などの環境変化の中で、2019年に仲間と新支部(川口たたら支部)を立ち上げ、多くの方に参加いただくなど、頑張っておられます。



■吹矢同好会情報

定例会 月1回第3金曜日

世話人 朝子 正和 携帯 090-3083-7395

活動場所 スポーツウエルネス吹矢協会内 錦糸町教室

会員数 7名

ブロック便り

第一ブロック

東京・新潟・長野・山梨他地区

第1ブロックでは、機会がないと足を運ばない場所への見学を主体にイベントを計画しています。参加された会員から「いつも良い企画をしてもらい有り難う」の言葉が聞かれ、今回も参加された会員から笑顔と満足の声が寄せられました。

●第19回イベントは「江戸東京たても園見学と早めの忘年会」を実施しました 12月4日 8名参加

隠れた名所の見学シリーズとして第19回のイベントは東京都小金井市にある「江戸東京たても園見学と早めの忘年会」を実施しました。江戸東京たても園は両国にある「江戸東京博物館」の別館としての位置づけで運営されています。

園内は、西ゾーン、センターゾーン、東ゾーンに分かれており、それぞれに歴史的な建物が移設復元されています。一例として「三井八郎右衛門邸」「八王子千人同心組頭の家」「常盤台写真場」(以上西ゾーン)、「高橋是清邸」「伊達家の門」「旧自証院霊屋」(以上センターゾーン)「子宝湯」「万世橋交番」「丸二商店(荒物屋)」「花市生花店」(以上東ゾーン)などがあり、ほとんどの建物ではその内部に入って見学することができます。また、建物だけでなく「午砲」「皇居正門石橋飾電燈」「都電7500型電車」「寛永寺灯籠」「上野消防署(旧下谷消防署)望楼上部」などの屋外展示物もあります。

園内では集合時刻と集合場所を決めて自由見学として楽しんでいただきました。折からの紅葉シーズンで、園内の広葉樹が美しく色を放っています。それぞれの建物や展示物から、昭和の歴史を感じられることから参加された皆さんは幼いころの思い出をよみがえらせて見学されたようでした。

江戸東京たても園見学のあとは、バスに乗り、JR武蔵小金井駅周辺の居酒屋で早めの忘年会を兼ねた懇親会を実施しました。参加された皆さんの笑顔と満足は言うまでもありません。

実施の内容の詳細は、社友会ホームページに記載していますのでご確認ください。

第1ブロックでは、2026年も楽しい計画をしますので、ご期待ください。

(記 柿本政昭)



高橋是清邸玄関

横浜山手地区散策と中華街・大珍楼での忘年会を開催

第二ブロック

神奈川・静岡地区

□開催日:12月13日(水) □天候:くもり □参加者:12名(散策参加は10名)

横浜山手地区の散策と、中華街「大珍楼」での忘年会を実施しました。

まずは、みなとみらい線「元町・中華街駅」に集合し、横浜港を望む景色を楽しみながら散策をスタート、「港の見える丘公園」、「外交官の家」などの山手洋館を巡り、異国情緒あふれる街並みをゆったりと歩きました。又、元町商店街へ下る道中では、近況を語り合う姿も見られ、終始和やかな雰囲気でした。



洋館「ペーリックホール」にて



「大珍楼」で乾杯!

散策後は中華街へ移動し、老舗広東料理店「大珍楼」にて忘年会を開催しました。点心や海鮮料理を中心としたコース料理に舌鼓を打ちながら、懐かしい話や近況報告とサンタクロースのプレゼントで大いに盛り上がりました。

ご参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。来年もまた、楽しい企画を通じて交流を深めてまいりたいと思います。

※第2ブロック新体制について

第2ブロックは、令和8年より新体制で活動を開始しました。

これまでの取り組みを大切にしつつ、会員の皆様がより参加しやすく、交流を深められる場づくりを進めてまいります。

●新ブロック長:今野武廣、委員:有田知義(会計)、《新》佐々木恵、伊東哲也(総務)、《新》特別顧問&会計監査:上田弘明
今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。(記:今野武廣)

第3ブロックでは、「夏の暑気払い」と「忘年会」に加え、春季イベントと秋季イベントを開催しております。

第三ブロック

埼玉・群馬・栃木・茨城地区

・「忘年会」開催ご報告

□日時:2025年12月7日(日)12:00~

会場:「魚星」大宮駅西口店参加人員:16名

木戸さんの発声で乾杯をした後、懇親会を開始し、美味しい料理と飲み物を頂きながら、久しぶりの面談でおしゃべりが盛り上がりました。ジャンケン大会での白熱した雰囲気の中、有川頭さんの発声により関東一本締めで閉会しました。



◇春季イベント「羽生ウイスキー蒸留所見学」のご案内

□日時:2026年3月28日(土)10:20~13:30

「会場」「羽生蒸留所ビジネスセンタ」埼玉県羽生市西4丁目1-11

秩父市の蔵元「東亜酒造」がウイスキー蒸留に取組みましたが、羽生に移動することになり、その際蒸留したモルトを譲渡したものが「イチロ-」として発売されました。2021年に新たにウイスキー蒸留を開始し発売されるに至り、昨年「羽生ウイスキー蒸留所」が開所されました。予約1,500円ですが、ウイスキー3種類のテイastingがついていますのでお楽しみいただけます。



この機会に是非ご参加下さい。(記 河口和幸)

令和7年冬イベント「忘年会」を開催

第四ブロック 千葉地区

□ 開催日:2025年12月21日(日) 参加人数:18名

東京支部でブロック別イベントが2018年(平成30年)から開始され、第4ブロックは17回イベントを開催してきましたが、18回目にして初めて「忘年会」を開催しました。忘年会会場は、皆さんが集まりやすい3路線の船橋駅がある『四季邸 船橋駅前店』でしたが、細い脇道沿いの店だったので何人か迷っていました。ブロック長からの挨拶の後、忘年会が始まりましたがお店のミスもあり、飲み放題メニューの発注で初め大混乱でした。その後は問題なく歓談しながら前菜、お造り、唐揚、出汁焼き玉子、和風出汁の豚しゃぶしゃぶ、メのおうどんと結構皆さんお腹一杯美味しく料理を頂きました。



和気あいあいでのボルテージが最高潮になった時、ビックニュースが発覚しました。久しぶりに参加頂いた日下部徹男さんが、令和7年10月17日(金曜日)に京成ホテルミラマールにおいて開催された千葉市特別市政功労者・市政功労者表彰で地域振興労として千葉市長から表彰されたことご報告がありました。同じく久しぶりに参加頂いた沼さんの中締めで無事「忘年会」が終了しました。

次回イベントは2026年3月28日(土)に開催します!!

2026年春イベントとして松戸市にある日蓮宗の歴史ある名刹『本土寺』と戦国時代に高城氏が築城した『小金城』跡を散策します。詳細はホームページをご確認ください。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

2026年新春懇談会を開催いたしました!!!!

北海道ブロック

開催日:2026年年1月26日(月) 11時~11時45分 会場 カナモトホール 第2会議室
懇親会 ビアホールライオン狸小路店

札幌管区気象台によると、当日の札幌中央区 48時間降雪量は65cm、1999年の統計開始以降では最多であったとのこと。除雪も追いつかず、札幌周辺の交通網は大きく乱れ、出かけようとしたら目前でバスが運行停止になったとか、通常であれば30分程で着くはずのバスが4倍の2時間かかったとか。地下鉄以外はほぼ全面停止。そんな悪天候の中での開催となり、当初参加予定の約半数の方が欠席となりました。残念でした。豪雪の中、参加いただいた皆さん!!本当にご苦労様でした。議事は辻田ブロック長を議長に選出し、2025年北海道ブロック活動の振り返り、2026年活動計画、活動費用に関して審議。承認いただきました。加えてブロック委員の改選が行われ、5名の方が選任されました。



3月18日(水)にブロック委員会が開かれ、新ブロック長及び担当が決定いたします。新体制での運営は4月1日にスタートします。明るく楽しい、心と身体の健康につながる活動に取り組んで参りましょう。改めてゴルフ同好会(SHG)、パークゴルフ同好会(SHP)ボーリング同好会(SHB)、マージャン同好会(SHM)の会員を募集いたします。ご参加待っています。秋の「北海道同窓会」(9月上旬予定)も開催が決定いたしました。目も足も衰えた私たちには暗い夜道は危険と判断(笑)昨年から日中での開催にいたしました。多くの皆さんの参加をお願いいたします。7月下旬頃よりご案内します。長かった冬も終わり新緑が芽吹き季節を迎えます。まだまだ日々の寒暖差には注意ですが、ストレッチして元気よく町へ山へアウトドアに出かけましょう。

活動カレンダー

日	曜	4月	当番	日	曜	5月	当番	日	曜	6月	当番
1	水			1	金			1	月		増本
2	木			2	土	カラオケ(バセラ御徒町)		2	火	広報/HP運営 zoom	
3	金			3	日	憲法記念日		3	水		
4	土	カラオケ(バセラ御徒町)		4	月	みどりの日		4	木		
5	日			5	火	こどもの日		5	金		
6	月		増本	6	水	振替休日		6	土	カラオケ(バセラ御徒町)	
7	火			7	木			7	日		
8	水			8	金			8	月		門永
9	木	囲碁(囲碁センター)		9	土	平和会(雅)		9	火	天狗会(将棋会館)	
10	金			10	日			10	水		
11	土	平和会(雅)		11	月		門永	11	木	囲碁(囲碁センター)	
12	日			12	火	執行役員会 天狗会(将棋会館)		12	金		
13	月		門永	13	水			13	土	平和会(雅)	
14	火	天狗会(将棋会館)		14	木	囲碁(囲碁センター)		14	日		
15	水	男の料理教室(西千葉)		15	金	吹矢(本部教室)		15	月		渡部
16	木	写そう会(昭和記念公園)		16	土	歩こう会(川崎生田緑地)		16	火		
17	金	吹矢(本部教室)		17	日			17	水		
18	土	歩こう会(根岸森林公園)		18	月		渡部	18	木	写そう会(水元公園) ボウリング(荻窪)	
19	日			19	火			19	金	吹矢(本部教室)	
20	月		渡部	20	水	男の料理教室(横浜) 写そう会(多摩動物公園)		20	土	歩こう会(皇居一周)	
21	火	ボウリング(荻窪)		21	木	ボウリング(荻窪)		21	日		
22	水			22	金			22	月		橋爪
23	木	WOB会(紫あやめ西)		23	土			23	火		
24	金			24	日			24	水		
25	土			25	月		橋爪	25	木	WOB会(紫あやめ東)	
26	日			26	火			26	金		
27	月		橋爪	27	水			27	土		
28	火			28	木	遠遊会(都内遊覧) WOB会(紫あやめ西)		28	日		
29	水	昭和の日		29	金			29	月		増本
30	木			30	土			30	火		