



2017.04.15 国会議事堂見学と周辺散策より

健康歩こう会 300回例会を迎えて

1998 年(平成 10 年)9 月に有志が集まり、第 1 回目の健康歩こう会が実施されました。以来 28 年の長期間に例会を重ねて、2026 年 5 月例会で第 300 回例会を数える事が出来ました。これは、設立された諸先輩方の並々ならぬ熱意によるご尽力の積み重ね並びに会員各位のご協力があったて実現されたものです。

私が参加したころは、小雨でも合羽を着て傘をさして元気に歩いていました。参加される会員も数多く、歩きながら、また休憩の際、懇親会の席で楽しい会話が交わされていたことを懐かしく思い出されます。

思い出に残るコースとしては、「早川徳次創業者のゆかりの地を巡るウォーキング」です。看板もありませんし、石碑が建っているわけではありませんが、かつての住所を頼りに探し当て、創業された早川徳次社長が苦勞された場所を辿ることで感激を覚え、シャープの社員だったことがよかったと思えました。このコースは、その後数回にわたり実施しましたので参加された方も数多くいらっしゃると思います。その他にも国会議事堂、警視庁、防衛省市ヶ谷台、東京大学本郷キャンパス、皇居など普段入る事が出来ない場所の見学も数多く実施してきました。

当会では以前からホームページで実施報告を掲載していますが、例会を担当した幹事が案内した中での特記事項などを織り交ぜながら作成しています。参加された皆さんに読んで楽しい内容のホームページになっているものと考えています。会員からの投稿もできるようになっていますので、参加された方の投稿をお待ちします。

当会を設立され、継続実施してきた諸先輩方の想いを引き継ぎ、次の 300 回例会に向けて歴史を作り上げてゆくのは現在の会員の責務です。残念ながら、会員数の減少もあり最近では 20 名前後の参加者で例会を実施しています。多くの方の参加をお待ちしています。ご家族連れでの参加やお試し参加も大歓迎です。

文 健康歩こう会 柿本 政昭

CONTENTS

- ◇事務局便り 2 ページ
トピック/お知らせ/会員情報
- ◇会社近況 2 ページ
- ◇会員投稿 3 ページ
短い便り、日々是好日
- ◇塵裡偷閑 4 ページ
- ◇同好会便り 5~6 ページ
- ◇ブロック便り 7~8 ページ
- ◇活動カレンダー 8 ページ
同好会日程/行事予定

五風 十雨

先ごろ 2025 年の人口動態統計が発表され、出生数は 67 万人と 10 年連続過去最少を更新し、想定より 15 年早く少子化が進行しているという。一方死亡数は 160 万人であり 15 年連続で人口が減少している。

我々東京支部も 5 月末現在ついに会員数が 500 名を割り込んだ。2015 年度 675 名をピークに 10 年連続減少しており、日本の現状とよく似たカーブを描いている。皇室典範改正に向け「立法院の総意」を纏め、間もなく法制化される。皇位継承問題には触れず皇族数の確保に向けた 2 案だが、女性皇族の身分保持はともかく旧宮家男系男子の養子縁組の方は政治の匂いがして何か違和感がある。今、国民の関心は皇位継承問題の方で、今上天皇のもとで帝王学を学んだ気品ある言動から愛子内親王の人气が高く、女性天皇を支持する総意が 8 割を超える中、間もなく結婚適齢期を迎え、時間が無い。皇位継承順位 3 位の悠仁親王は皇嗣の考えもあり自由に育ち成人を迎えた。次世代の天皇も含めた皇室典範改正の制度設計が必要だ。皇室のことを例えにするのは畏れ多いが、当支部でも会員数の確保、世代交代など 5 年、10 年先の社友会活動のあり方を見据えた制度設計を急ぎたい。(H)

事務局便り

社友 Tokyo 2026 年夏号をお届けします。
盛夏の候、会員の皆様におかれましては、恙なくお過ごしのことと存じます。

米国とイスラエルがイラン攻撃を開始してから3か月が経過し、イランのホルムズ海峡の事実上封鎖による原油価格やナフサの高騰により幅広い製品に影響が出ています。当事国の米国、イランは停戦にこぎ着けようとしているものの、イランが支援するレバノンへのイスラエルの攻撃が続き、先行きは不透明です。一方で国内証券市場では AI・半導体関連銘柄が高騰し、まさにバブル状態で円安は正と併せ政府には難しいかじ取りが求められています。

かかる中、東京支部では先ごろ支部総会が開催され、本年度基本方針として交流の場づくりの原点である「同好会活動の興隆」を目指した取り組みと「新たなサークル活動発足」の2点をテーマに取り組んでまいります。

かつての各同好会の活気を取り戻し、新たなサークル活動による社友会活動を目指して参りますので、皆様の積極的な参加をお待ちしています。

●2026 年度支部総会を開催しました。

6月10日(水)池袋クルーズ・クルーズに39名の会員の参加を得て2026年度支部総会が開催されました。渡部支部長の挨拶に続いて早速審議に入り、1号議案から5号議案まですべて承認され終了いたしました。

・新任役員：豊田和行(5390) (以下敬称略)
・退任役員：北村卓士(3038) 鈴木敏夫(4199)
・役員人事：副支部長 門永暁司(前事務局長) 事務局長 増本哲夫(前事務局システム担当幹事) 執行役員 今野武廣(第2ブロック長・前支部役員)
尚、総会議案書は支部ホームページに掲載しましたのでご確認ください。

続いて、会社側代表として来賓のSMJ BS社 常務 森川達夫様が登壇され、会社近況について約30分のご講演を頂きました。

休憩ののち、新役員の豊田和行さんによる乾杯のご发声で懇親

会が始まり、ピュッフェスタイルの料理とアルコールで和気あいの歓談で会が進み、新しく執行役員に就任した今野武廣さんによる三本締で終了致しました。

●「男の料理教室」取組みがベターホーム協会の会報誌「Betterhome Journal」で紹介されました。

東京支部独自企画の「男の料理教室」は昨年6月の千葉西教室を皮切りに、今年5月20日の第6回横浜教室まで2会場で合計12回のシリーズが終了しました。

企業のOB会による～仲間と一緒においしく健康に～のコンセプトで始めた料理教室のこの企画に、支援を頂いた⑧ベタ

トピック



一ホーム協会の大塚理事長が知り、感銘を受けたとのことで、去る4月15日の西千葉教室最終回に広報担当者を伴い訪れました。理事長との意見交換会と当日の料理教室の様相について取材があり、6月発行の当該協会の会報誌で紹介されました。

今回の「男の料理教室」6回シリーズは終了しましたが、参加者の多くの方の継続要望もあり、新たな企画に向けて現在ベターホーム協会様と協議をしておりますので、決定次第改めてご案内をいたします。



お知らせ

●2027年版カレンダー幹旋のご案内

恒例のシャープカレンダーの有償幹旋を行います。同封した幹旋内容をご確認いただき期限内にお申し込みください。

申込期限8月3日(月)振込分

会員情報

●会員情報(1)

・5月末現在会員数 497名 準会員 33名
STML 会員 422名 同好会加入 211名
緊急連絡網 携帯メール38名 FAX 11名

●会員情報(2)

・訃報 衷心よりご冥福をお祈り申し上げます

会員 No.	お 名 前	享 年	ご逝去日
1745	熊澤 康夫	83 歳	5 月 23 日

・今回新入会員ご紹介の該当者はありません。

会社近況 シャープに関する情報をお届けします

●シャープ 2025 年度決算概要

前年度(2024 年度)に3年ぶりの最終黒字化を果たしたが、2025 年度は液晶パネルなどの構造改革が進んだことやコスト削減により「減収(売上は減少)しながらも、大幅な増益(利益は改善)」を達成し、財務体質が大きく回復した期となった。

◇売上高 1 兆 8,928 億円(12.4%減) ブランド事業の需要低迷や競争激化、デバイス事業の縮小による減収

◇営業利益 485 億円(77.6%増) 大幅な増益(前年度を大きく上回る)

◇経常利益 579 億円(228.3%増) 前年度比で2倍以上の高水準

◇当期純利益 474 億円(31.4%増) 2 期連続の黒字を確保(前年度に計上された特別損益のプラス要因を除いても、実質的に強い伸びを記録)

●中期経営計画(2025-2027 年度)の進捗状況

① デバイス事業の構造改革(アセットライト化)に目処

・事業の譲渡: カメラモジュール事業および半導体事業の親社(鴻海/フォックスコン)グループへの譲渡が完了しました。

・生産拠点の再編: 大型液晶の堺工場閉鎖に続き、家庭用テレビ向け液晶を生産していた亀山第2工場の売却も発表・推進。一方で、残る亀山第1工場を「車載パネル専用」に転用し、石川県の白山工場とともに、XR 向けや EV 向けなど「高付加価値分野」へのシフトを進めている。

・資産の有効活用: 閉鎖した堺工場の土地・建物については、ソフトバンクや KDDI などと連携し、AI データセンターへの

転換を進めている。

② ブランド事業への投資加速

デバイス事業の負担が減ったことで生まれた投資余力を活かし、今後 3 年間で従来の 2 倍以上の成長資金をブランド事業（白物家電の AIoT 化、IT・通信を融合した DX ソリューションなど）に投入する方針。

◇ 強固な財務基盤への移行

液晶工場の譲渡などの構造改革により、自己資本比率が大幅に改善。ボラティリティ（業績の変動）の高いデバイス事業から、安定したブランド事業への集中を進める。

◇ 次世代インフラへの投資

衛星通信端末の事業化や EV モビリティ、宇宙用太陽電池など、成長を牽引する新規事業の立ち上げを加速させる。

短い便り あの人は今…。

会員の皆様からお寄せ頂いたショートメッセージをご紹介します。
多くの会員の皆様からの投稿をお待ちしています。

松石 圭造さん 2938

退職後はゴルフに生き甲斐を見つけ、毎年 100 回ラウンドしていましたが、2020 年のコロナ禍に加え、同年 9 月の食道癌で残念ながら回数も激減しました。しかし近頃は体調の回復と共にゴルフへの執着心も戻って、朝出掛けて行く時の高揚感、次回への挑戦意欲等ゴルフの醍醐味を感じています。又、各地でプレーしながら四季の移ろいを肌で感じる嬉しさ、プレー後の友との世間話に花を咲かせる楽しさは、正にゴルフの真髄では無いかと思います。 素晴らしきかな！ゴルフ

辻井 勝さん 3161

大河ドラマ「豊臣兄弟！」の秀長の居城・郡山城跡に行ってきた。天守台から風景を見ていると、強い寺社勢力との調和、商工業発展に秀長がどのような政策実行したのかと想像しました。これからは歴史の舞台を歩いて、体感して歴史を楽しく学んでいきたい。

有田 知義さん 2586

危機管理・再発防止出来ました。昨年6月収穫したジャガイモを高温の為に全滅させて落ち込みましたが、今年は二の舞をしない様1畝ずつの収穫でリスク回避に努めています。2, 3日毎に1畝を収穫し、残り5畝で今年は400個！



有川 顯さん 2442

「飛鳥・藤原の宮都」が世界遺産へ登録との報道を目にして、昭和 26 年頃の情景を懐かしく思い起こしました。満州から引き揚げ、明日香村に住んでいた従兄弟達と石舞台の歴史も知らずに石舞台を中心とした「かくれんぼ」等で遊んでいました。当時は現在のように全く整備もされておらず、ただ野原に放置されていたように記憶しています。



江口 秀治さん 4164

私はカラオケ同好会に入会して、人生の楽しみを増やしております。特に演歌に魅力を感じておりまして、私は65歳で剣道五段を取得しましたが、呼吸法が演歌と似ていますので、進歩に繋がっているのでしょうか。これからも皆様と仲良くカラオケを楽しみたいと思っています。



山下 信さん 6123

終活はまだまだ先の事だと考えておりました。癌と付き合い出して丸4年、先月辛い診断結果を告げられ、いよいよ始めることになりました。墓の見学、部屋にあるカメラ7台、PC5台、LP約200枚、ステレオ、文庫本他小生には宝物ですが家族にはゴミです。今年中には何とかせねばなりません。

柿本 政昭さん 3256

車を手放して1年近くになります。日々の買い物などは、近くのスーパーに歩きで行っていますので、車のない生活で、特に困ったことはないのですが遊びに出かける機会が少なくなっていました。遊びにはレンタカーでと考えていましたが、コスト面などで出かけることが少なくなっている状況です。

臼井 輝一郎さん 5188

葛西臨海公園鳥類園、季節により様々な生き物を観察できます。サギ類、ユリカモメ、ウミネコ、カワセミ、チョウゲンボウ(猛禽類)。鳥以外にアオダイショウ、アライグマ-都内では珍しい。2月頃この近辺にイノシシ出現ニュースがあったがどこへ消えたのでしょうか？



日々是好日 会員のエッセイ

観音霊場めぐり（心の旅）

正岡 秀章さん 2593

観音巡礼は、百の観音様を巡礼する事を「百観音」と言い、西国三十三観音・坂東三十三観音・秩父三十四観音全て巡礼する事を「日本百観音」と言います。

私は、坂東三十三観音・秩父三十四観音に挑戦しました。西国三十三観音は関西にあり遠方の為、関東の坂東地区と秩父地区の観音巡礼をしました。

まず坂東三十三観音は鎌倉時代に制定され、一番の発願(ホツガン)札所は鎌倉最古の寺院として名高い「杉本寺」からスタートし、1都6県に亘り、三十三番の満願札所は千葉県館山市の「那古寺」まで全長 1.350 km という長い行程であり、私はツーリスト会社企画の1年間で巡礼に参加し満願出来ました。巡礼ツアーは毎回、僧侶である先達(センダチ)がバスに同乗され、巡礼の心得・作法・当日お参りするお寺の歴史・由来等の説明をされ、その後当日の無事帰宅出来る様祈願するためバスの中で「般若心経」等を参加者全員で唱え各寺を巡礼します。坂東観音巡りを終了した感想は、関東一円に及ぶ広範囲な霊場を巡り終えた満足感・充実感「生きる力」となって、これからの人生の支えになるものと信じております。

又、観音巡りを終えて、観音巡り時僧侶から種々教わりましたことが生活に活かされている一つとして、朝夕お仏壇に手を合わす時、形式ではなくご先祖様と対話する気持ちを持ちなさいと言われ、ご先祖様と対話するよう心掛けております。(ご参考)参加時は朱印帳を購入され、巡礼先の朱印を取得されると思い出になります。



塵裡偷閑

句文集 私家版

じんり ひま ぬす
塵裡に閑を偷む

第5回

上原 稔

塵裡偷閑

じんり ひま ぬす

塵裡に閑を偷む」とは現役時代の最も忙しかった頃の座右の銘である。トンチの一休さん、後の一休宗純禅師が香には 10 の効用があると謳った「香十徳」の訓えの中のひとつで、香は忙しい時に心を和ませる、というのであった。凝り性の私は、材木屋で分厚い板を求めノミを叩いて、隷書体で「塵裡偷閑」の扁額を作り、柿渋を施して部屋に掛け、雰囲気をつくった。青磁の香炉に、香木は高価なので棒状の沈香を揃えた。沈香は「たおやかにして優美なり、たとえば宮人のごとし」と称賛された香りである。香道では、香りを嗅ぐとは言わない。「聞く」いわゆる「聞香」である。仕事から帰ってきて、風呂に入り、小説を読みながら香に包まれていると、人間を取り戻せることができた。しかし、忙しさも中途半端になるとどういふわけか聞香もしなくなり、犬や玄関の消臭に利用していた。定年退職してからは「閑を偷む」ところか「閑を悩む」になり閑が有り余っていて、寸暇を偷む必要はなくなったが、沈香や伽羅のほかにも、緑茶やほうじ茶を「茶香炉」で楽しんだり、流行のアロマオイルで西洋風の香りを楽しんだりしている。日本の政治経済は大変混乱していて落ち着かない。加えて自然の脅威がある。こんな不透明な時代は足掻いても仕方がない。ぬる燗で旨い酒を「黒じょか」で芋焼酎をゆるりと呑むのもよし、抹茶をぐり、香でも焚いてみようではないか、ご同輩。(2011)



股覗きしても難儀な日本丸

2018年

行間に痺れるほどの愛を読む

第 31 回 NHK 学園全国川柳大会 NHK 賞受賞

逆風が天狗の鼻を待ち受ける

北海道川柳大会

情報の海に溺れている海月

NHK 学園 市川市川柳大会

天災は神々たちの無礼講

川越川柳大会

火の酒を呷り寂しい夜を抱く

第 42 回 全日本川柳 2018 年熊本大会

初めてのくちづけ雪が降りしきる

第 89 回 京浜川柳大会

病床にいと甘えん坊になる

第 89 回京浜川柳大会

妻の笑み心当たりがとんと無い

第 33 回誌上大会 埼玉川柳社

在りし日の妻は子猫のようだった

やまびこ創立 7 周年記念句会

知恵の輪をくぐれるように妻がいる

第 20 回 彩の国誌上川柳大会

アル中にならないように飲んでる

千葉番傘創立 30 周年川柳大会

酔うたびに遺言状を書き換える

つくばね全国川柳誌上大会

電気ブランと川柳

昨年は震災の影響で中止になった入谷朝顔まつりが、今年は 7 月 6 日から始まり、入谷鬼子母神を中心にして 12 万鉢が売られる。

この朝顔市にちなんだ川柳句会が昭和 28 年から行われている。浅草は川柳発祥の地で、町名主であった初代川柳・柄井八右衛門の 250 年前に遡る。辞世の句碑が菩提寺・天台宗龍宝寺にある。

木枯やあとで芽をふけ川柳

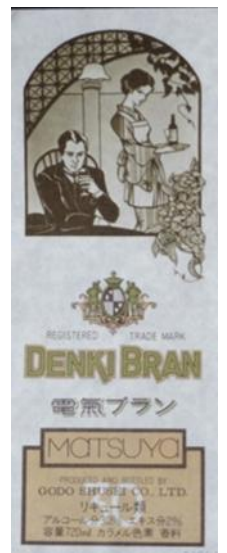
柄井川柳

句会場は台東区生涯学習センターで開場の 1 時間前に着いた。受付番号⑭と句箋を受け取り、宿題 7 題 14 句と特別課題 1 句を早々に提出した。披露は 2 時 30 分なのでたつぷりと時間はある。この待ち時間がこの句会に来る楽しみなのだ。

一階に池波正太郎記念文庫が併設されている。鬼平のシャワーを浴びて、かつば橋道具街を覗きながら浅草通りを目的の店へ急いだ。去年の浅草は大震災の後で人通りが少なかった。特に外国人の姿は全くなかったが、今年は東京スカイツリー目当ての人で大にぎわいだ。「神谷バー」は開店前なのにたくさん並んでいた。

「電気ブラン(オールド)」「電気ソーダ」「シーフードサラダ」「たこのスパイシー揚げ」を注文する。通は、電気ブランと生ビールを交互に飲むのだが、今年はやらない。披露中にトイレには行きたくない。電気ブランが甘く、そして舌に痺れる。この感触を味わうためにここに居る。電気ブランを 3 度追加して楽しい酔い加減になった。

ほろ酔い加減で仲見世を通り、浅草寺で入選を祈願する。花やしきを通して会場へ行き、知人と挨拶を交わし呼名への声を整える。162 名の参加は記録だという。終わってみれば、まあまあの出来だった。出口で参加賞の朝顔の鉢を貰い夕暮れの地下鉄へ急いだ。(2012)



2019年

七十代まだ黛変を疑わぬ

NHK 第 32 回全国川柳大会 国立市教育委員長賞

ストレスが溜まってくると女装する

川柳信濃川「納涼川柳」誌上大会

愚痴ばかり聞かされている発泡酒

第 33 回 ふじさわ川柳大会

天国はパラダイスだと思いたい

柳宴誌上大会

青春に落丁がある一ページ

第 7 回 卑弥呼の里誌上川柳大会

春うららローカル線はまだ来ない

天々会

爬虫類なんて哀しい目を見る

京浜川柳大会

K 点を超えて女の乳ぼくろ

めだかの学校

鳴き砂にかすれた足跡がつづく

文化祭川柳大会

スペアキーなどいらぬひとすじの愛

第 7 回 春の川柳塔まつり誌上大会

人生の紆余曲折に遊ばれる

第 55 回 さいたま川柳大会

免許返納胸のつかえが下りる

やまびこ創立 8 周年記念句会

同好会便り

◇第244回 紫あやめ西 5/28(木)晴のち曇り 参加18名

1～2 月休会、3月・4月例会が雨天中止で流れたため 5 カ月ぶりの例会となりました。天候は晴れのち曇り、気温は 25℃前後と絶好のコンディションに恵まれました。入賞者は、松石さんが優勝、吉田富夫さんが準優勝、高木米雄さんが3位となり、ベストグロは豊田さんが84で獲得されました。

	お名前	GROSS	HCP	NET
優勝	松石圭造	94	29	65
準優勝	吉田富夫	87	17	70
第3位	高木米雄	102	30	72

・3 位に入った高木米雄さんはグランドゴルフに専念するとのことで一旦退会されましたが、グランドゴルフでは味わえないボールを遠くに飛ばす魅力には叶わず再入会され、ルールによりダブルペリアでコンペに参加されて早速見事入賞されました。

◇ルールの改正

WOB 会ルールでは年齢によりティーショットする位置が異なります。75 歳を超えるとレギュラーティからよりホールに近づくシルバーティから打つことが出来ますが、今年度から新たに 85 歳を超えた方にはもう少し前の赤ティから打つことが出来るように改正しました。

現在対象者はお二人ですが、更に今年度お二人増えます。昨年度皆勤賞、精勤賞の常連メンバーで、元気にプレイする姿勢には頭が下がります。健康寿命を延ばすため皆さんもゴルフを続け、赤ティ権利取得を目指しましょう。



85歳 75歳 レギュラー



おしどりキャンペーン実施しています。

健康歩こう会例会に参加することで、会員の皆さんが得る事が出来るメリットを考えてみましょう。

- なんととっても歩くことで健康の維持を目指すことができます。「年齢をとって歩けなくなった。」とよく聞きますが、そうならないように日頃から歩くことが肝要です。
 - 訪れる地区の地理や風土、歴史などについて知らなかったことを学べます。
 - 参加することで、ほかの参加者と交流ができるので、仲間の輪が作れます。
- 上記以外にも種々のメリットがあります。

※ また、このメリットを会員だけでなく同伴参加をされる家族の方も同じようにメリットを享受することができます。加えて、参加した際の経験などを家庭内で話題にすることで、家族の会話が弾むことにつながります。



健康歩こう会
3つのメリット

- ・歩き続けることで健康維持
- ・継続参加で学びの楽しさ
- ・参加することで広がる仲間の輪

健康歩こう会・遠遊会に、いつも参加される奥さまから頂いたコメントです。

私は社友会員の家族という事で、歩こう会・遠遊会に参加させて頂いております。歩こう会では、日銀本店や防衛省・東京大学など一般人は安易に見学出来ないところを、会の幹事の方に手配頂き施設の方の説明を受け見学する事が出来、良い思い出になります。遠遊会では1人では登山等は出来ませんが、会の幹事の方がきめ細かく事前手配頂くお陰で、富士山登頂・ハケ岳・熊野古道等挑戦出来、とても感謝しております。それと共に沢山の人の参加が有りますと楽しみも増すと思います。各々の会のメンバーの人柄もよく、優しく安心感があります。素晴らしい会に是非・是非ご参加される事をお待ちしております。（記：柿本政昭）

◇暑い夏も写真撮影を楽しみませんか

写そう会も他の同好会同様、会員の減少、新人加入なしが悩みとなっております。会員数が19名からここ何年か増減無しとなっております。毎月のホームページへの投稿写真は16名と安定しておりますが定例撮影会の参加人数は12名から10名と伸び悩んでおります。ことある毎にゲスト参加、スマホ写真からの投稿を呼び掛けておりますが効果は出ておりません。今年の夏も酷暑が予想されており、外出控えが予想され心配です。

＜月例会＞6月例会 6月18日水元公園で初夏の花を楽しむ 参加者8名

初夏の花を楽しむをテーマに水元公園に、当公園は小合溜に沿って造られた、都内で唯一の水郷を持った公園で四季を通して撮影を楽しめます。当日は朝から生憎の雨で撮影が危ぶまれましたが、雨も徐々上がり柔らかな光線で撮影を楽しめました。道路に沿った堰堤の紫陽花はしっかりと綺麗に咲きほり、写真の被写体にピッタリ、ハナショウブはピークを過ぎていましたが柔らかい光と小雨に濡れた立ち姿の綺麗な花を捜しながらの撮影、水辺に浮かぶスイレンは可憐な小さい花をアップで撮影など広い公園内を2時間歩きまわり各々作品づくりを行いました。

◇今後の予定

7月16日	葛西臨海水族館(スナップ撮影)
8月20日	休会
9月17日	幸手・権現堂堤(風景撮影)
10月15日	東京ゲートブリッジ(風景撮影)



写そう会

◆第237回(4月21日)荻窪ボウル

優勝	戸泉龍男	585点
準優勝	北村卓士	547点
3位	嶋 義行	521点

戸泉さん18回目の優勝 8か月ぶり



◆第238回(5月19日)荻窪ボウル

優勝	嶋 義行	554点
準優勝	戸泉龍男	553点
3位	長島伸行	547点

嶋さん8回目の優勝 6か月ぶり



◆第239回(6月16日)荻窪ボウ

優勝	嶋 義行	550点
準優勝	上原 稔	550点
3位	朝子正和	531点

嶋さん9回目の優勝 連覇

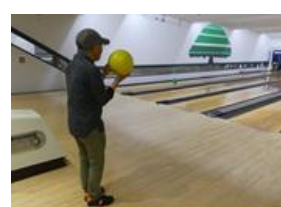


◆ボウリング同好会に参加しませんか？

現在、開催会場を荻窪ボウルに絞って実施しています。荻窪駅から徒歩2分と非常に便利な場所です、ぜひお試し参加をお待ちしております。

■今後の予定

第240回	7月21日	いずれも荻窪ボウルで
第241回	8月18日	毎月第三火曜日
第242回	8月15日	午後2時30分にスタートします。



「カラオケ同好会はあなたを待っています」
「気楽に 参加しましょう！」



カラオケ同好会

カラオケは「歌う前の緊張感」「歌っている時の高揚感」「歌った後の安堵感・充実感」と云われておりますが、同時に呼吸の整えが大事とも云われております。

つまり健康体から発する声が要求される訳で、カラオケは健康維持に適しております。

シルバー世代の我々には相応しい同好会ではないでしょうか。

我々のカラオケ同好会は 集う皆様の楽しい会話雑談に始まり、飲食を共にし乍ら カラオケ会へと進む楽しい時間です。

美味しいお酒と美味しい料理を共にしながら、充実の「ひととき・2.5時間」を過ごしましょう。(記：北村卓士)



3月例会



5月例会



6月例会

新たなサークル活動『パソコン・スマホ倶楽部』設立

パソコン・スマホ倶楽部

2026年度支部取組方針「新たなサークル活動に向けた取り組み。」の一環として『パソコン・スマホ倶楽部』が設立されました。

【設立背景】パソコンやスマートフォンは、日常生活のあらゆる場面で不可欠なツールとなってる一方、操作スキルや活用レベルに会員間に大きな差が生じている。相互に学び合うと共に支部会員全体のデジタルスキル向上を支援する新たなサークルを設立する。また、シャープには「マイコンキット」から始まるパソコンに歴史がある。パソコン事業から撤退し、開発・営業の最前線に携わった会員の知見と記憶を保存・継承し、先人達の足跡を残す必要がある。

【活動の柱】下記3つの柱で活動を行う。

定例会・教室

倶楽部の定例会(勉強会)で部員同士の相互研鑽によるITスキルの向上を行う。
支部会員へ講習会・教室を企画・開催し支部のデジタルスキル向上を目指す。

相談窓口

気軽に相談できる窓口を設け、設定や操作の支援を行う。
パソコン・スマホの便利な使い方の提案や生活を豊かにするデジタル活用を助言する。

歴史継承活動

シャープパソコンに携わった会員への聞き取り調査や当時のカタログや思い出の写真等関連資料の収集・整理を行う。



ブロック便り

第一ブロック

東京・新潟・長野・山梨他地区

第1ブロックでは、機会がないと足を運ばない場所への見学を主体にイベントを計画しています。参加された会員から「いつも良い企画をしてもらい有り難う」の言葉が聞かれ、今回も参加された会員から笑顔と満足の声が寄せられました。

●第20回イベントでは、首都圏に生活する人々と深く関わる東京港の役割を知るために、東京港巡察船「東京みなと丸」で東京港を一周しました。専門のガイドさんからの詳細な説明を聴きながら、約1時間15分のクルーズです。



出航前の「東京みなと丸」

実施日 2026年4月24日(金) 参加者数 20名 天候 曇 気温 20℃

東京港は、日本一の貨物量を取り扱っています。例えば、肉類の取扱いは全国の港の34%(約92万トン)、さけ・ますでは46%(9.2万トン)、エビに至っては全国の57%(約8.1万トン)の取り扱いになっています。当日の運航コースを紹介します。

①竹芝ふ頭、②日の出ふ頭、③芝浦ふ頭、④レインボーブリッジ、⑤品川ふ頭（国内貨物やコンテナ、自動車や冷凍食品等を扱います）当日は南極観測船「しらせ」が帰港したタイミングを見られました。⑥大井コンテナ埠頭、⑦中央防波堤外側コンテナ埠頭、（国際物流の中心となる大型コンテナを取り扱います）。⑧東京ゲートブリッジ、⑨フェリーふ頭、10号ふ頭、建設発生土等で埋め立てられた海の森公園、東京オリンピック会場等⑩青海コンテナ埠頭、⑪東京クルーズターミナル、⑫臨海副都心、（海外からの大型客船来航、今後ディズニークルーズも就航予定です）⑬台場跡、豊洲市場、晴海ふ頭。下船後に、ゆりかもめ竹芝駅近くの「ホテルアジュール竹芝」レストラン連に移動し、昼食懇親会を実施致しました。お料理はランチ旬彩弁当（肉豆腐和風ハンバーグ、揚げ物、焼き物など）にビールと充実していて、参加頂いた皆さんに大変好評でした。それぞれのテーブルでは、話に花が咲いて、今回のイベントに満足いただきました。今回の実施内容の詳細については、社友会ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

(記:小澤 馨)

■ 終活セミナー第二弾を開催しました

□ 開催日:6月16日(火) □天候:はれ

社友会東京第二ブロックと親志会の共催により、終活セミナー第二弾「葬儀のツボセミナー」を開催しました。今回は、メモワールグループの全面協力をいただき、同社の終活アドバイザーによる講習会を実施しました。参加者は16名でした。第一部(11:00~12:00)では、葬儀の流れや費用、事前準備のポイントなどを分かりやすく解説していただき、講習後にはセレモジャパン・エヴァーホール館内の見学も行いました。

普段見る機会の少ない式場設備を実際に確認でき、参加者から好評でした。

第二ブロック

神奈川・静岡地区



セミナー

第二部(12:20~14:00)は懇親会を開催し、デラックスランチと軽いお酒を楽しみながらの交流会となりました。

セミナーの感想や日頃の近況など、和やかな雰囲気の中で会話が弾み、参加者同士の親睦を深める良い機会となりました。

(記:今野武廣)



懇親会

豪華なお弁当

「羽生ウイスキー蒸留所見学会」を開催

□日時:令和8年3月28日(土)11:30~13:30

□会場:羽生ウイスキー蒸留所(埼玉県羽生市西4丁目1-11)

□参加人数:9名(第1ブロックの吉永さんをゲストとしてお迎えしました。)

□スケジュール:10:30~「羽生ウイスキー蒸留所ビジターセンター」見学
13:00~昼食「江戸前 栄鮎」

秩父市の蔵元「東亜酒造」がウイスキー蒸留に取組みましたが、羽生に移動することになり、その際蒸留したモルトを譲渡したものが「イチロー」として発売されました。2021年に新たにウイスキー蒸留を開始し発売されるに至り、昨年「羽生ウイスキー蒸留所」が開所されました。

まず到着したら、見学科 1,500円(含むウイスキーテイasting代)を支払い5分程度のルート説明がありそれから眼下にウイスキーの工程を見ながら2階の窓ガラスから工場見学です。写真撮影禁止で見学ルートを遠くからの撮影が精一杯。毎日1トンの麦汁から樽に貯蔵されるのはたった2樽。これを3年貯蔵します。樽を3年間貯蔵する際は、冷暖房をせず、赤城おろしと

暑い夏の自然に任せています。3年間貯蔵の為の必要資金は多額で想像が付きません。20分間の工場見学が終わると、30分間のテイastingの時間です。貯蔵3年物、一年半物、できたばかりの原酒60度でいずれも10CC。少し舐めて味を確認すると口の中はヒリヒリ、後はスポイドで薄めて3種類をテイastingします。すきつ腹で体全体が熱く感じられるほどの酔いとなりました。

(記:河口和幸)

第三ブロック

埼玉・群馬・栃木・茨城地区



令和8年春イベント「北小金(東漸寺・本土寺)桜散策」を開催

□ 開催日:2026年3月28日(土) 参加人数:21名

松戸市の春イベント第2弾として松戸市観光スポットである北小金の『東漸寺(とうぜんじ)』と『本土寺(ほんどじ)』で桜散策を開催しました。参加者は「松戸シティガイド」のボランティアに案内され、旧水戸街道の宿場町「小金宿」として栄えた松戸市北小金の歴史と自然を巡りました。

まず、約540年の歴史を持つ東漸寺を訪問。東漸寺は、本堂前の樹齢300年を超える松戸市指定文化財のエドヒガンザクラの枝垂れ桜が名所でしたが、2024年に枯れてしまい、樹齢50年のセンダイシダレ(仙台枝垂)に植え替えられていました。地元でも穴場とされる本堂裏の美しい桜も鑑賞しました。その後、マツモトキヨシ創業の地を見学し、続いて「あじさい寺」として有名な名刹・本土寺へ移動。境内では5〜6分咲きの桜や五重塔などの歴史的建造物を堪能しました。

散策後は駅前の中華料理店で懇親会が開かれ、初参加の3名を交えた参加者各人の近況報告などで盛り上がりしました。一輪も咲いていなかった2024年の花見リベンジを果たし、2年越しに見事な花見を楽しむ充実した一日となりました

次回イベントは **2026年7月23日(木)**に開催します!!

2019年から毎年夏開催(新型コロナ時除く)の6回目となる「納涼祭」をサッポロビール千葉工場内『千葉ビール園』で開催します。工場出来立ての生ビールとバーベキューで酷暑を乗り越えましょう。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

北海道だけではなく「パークゴルフ」あなたも始めてみませんか!!

北海道ブロック

北海道ブロックでは、6月2日(火)にパークゴルフ同好会が6月度例会を茨戸川緑地パークゴルフ場36ホールで快晴のベストコンディションで実施いたしました。

パークゴルフは、鳥取県発祥のグラウンドゴルフを参考に、「三世代が一緒に楽しめるように」と考えて作られたスポーツです。公園の芝生広場でもできる気軽さから、この名前がつけました。

競技を考案したのは、北海道東部・幕別町の町職員の方々。人口2万5千人ほどの小さな町で、スピードスケートの高木美帆・菜那姉妹の出身地としても知られています。猿別川の河川敷に最初の18ホールが誕生したのは1983年。そこから40年以上、全国へ広がっていきました。

コースは18ホール、総距離700〜1000m。1ホールの最長は100m以内で、一打目はティを使用する規定があります。バンカーや池もあり、小さなゴルフ場のような本格的なつくりです。

クラブは1本だけ。直径6cmほどのカラフルなボールを、20cmほどのカップに入れるまでの打数を競います。緑の芝はクッション性もあり、足腰に不安がある方でも無理なく楽しめ、健康づくりに最適なスポーツです。

パークゴルフ場は、北海道以外にも全国ほぼすべての都府県にあります。お近くのコースを、ぜひ一度楽しんでみてください。

(記: 帰山 政昭)



活動カレンダー

日	曜	8月	当番	日	曜	9月	当番	日	曜	10月	当番
1	土	カラオケ(バセラ御徒町) 平和会(雅)		1	火	支部役員会(zoom)		1	木		
2	日			2	水			2	金		
3	月		増本	3	木			3	土	カラオケ(バセラ御徒町)	
4	火			4	金			4	日		
5	水			5	土	カラオケ(バセラ御徒町)		5	月		増本
6	木			6	日		増本	6	火	執行役員会/広報/HP(zoom)	
7	金			7	月			7	水		
8	土			8	火	天狗会(将棋会館)		8	木	囲碁(市ヶ谷本院)	
9	日			9	水			9	金		
10	月	とうりゅう会(投句)	門永	10	木	囲碁(市ヶ谷本院) とうりゅう会(投句)		10	土	平和会(雅) とうりゅう会(投句)	
11	火	天狗会(将棋会館)		11	金			11	日		
12	水			12	土	平和会(雅)		12	月	スポーツの日	
13	木	囲碁(市ヶ谷本院)		13	日			13	火	天狗会(将棋会館)	門永
14	金			14	月		門永	14	水		
15	土			15	火	ボウリング(荻窪)		15	木	写そう会(ゲートブリッジ)	
16	日			16	水			16	金	吹矢(本部教室)	
17	月		渡部	17	木	写そう会(幸手・権現堂堤)		17	土	歩こう会(野毛山他)	
18	火	ボウリング(荻窪)		18	金	吹矢(本部教室)		18	日		
19	水			19	土	歩こう会(行徳の歴史他)		19	月		渡部
20	木			20	日			20	火	ボウリング(荻窪)	
21	金	吹矢(本部教室)		21	月	敬老の日		21	水		
22	土			22	火	国民の休日		22	木	WOB会(紫あやめ)	
23	日			23	水	秋分の日		23	金		
24	月		橋爪	23	水	遠遊会(MY蒲鉾作り)		24	土		
25	火			24	木	WOB会(紫あやめ西)		25	日		
26	水			25	金			26	月		橋爪
27	木			26	土			27	火		
28	金			27	日			28	水		
29	土			28	月		橋爪	29	木		
30	日			29	火			30	金		
31	月		増本	30	水			31	土		